Spaziergruppe

Bild durch KI generiert

Liebe Seniorinnen und Senioren

Jeder Schritt an der frischen Luft ist eine Wohltat für Körper und Seele.

Haben Sie Lust, sich regelmässig zu bewegen, dabei die Natur zu geniessen und nette Menschen aus der Nachbarschaft zu treffen? Unsere Spaziergruppe lädt Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns aktiv zu werden – ganz ohne Leistungsdruck und in Ihrem eigenen Tempo!

Datum: **Jeden zweiten Freitag**

Zeit: **10 bis ca. 12 Uhr**

Treffpunkt: **Baumgartenstrasse**

Neu interessierte Spaziergängerinnen und Spaziergänger: Bitte bei Frau Anikò Szecsei melden.

Ich freue mich auf einen Spaziergang mit Ihnen.

Anikò Szecsei
Ortsvertretungsleitung OV Dällikon

076 413 69 12, aniko11@hispeed.ch, www.pszh.ch /daellikon

Diese Veranstaltung wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.