



Wegweiser *60plus*

Wertvolle Informationen rund
ums Älterwerden in Bülach

5. aktualisierte Auflage 2026

IMPRESSUM

Wegweiser 60plus

5. aktualisierte Auflage 2026

Herausgeberin

Stadt Bülach
Allmendstrasse 6, 8180 Bülach
60plus@buelach.ch

Gestaltung

PS Werbung AG, Bachenbülach

Diese Broschüre erhebt keinen
Anspruch auf Vollständigkeit.

VORWORT

Liebe Bülacherinnen und Bülacher

Leben im Alter – gestalten und teilhaben. Dieser Leitgedanke prägt das städtische Alterskonzept 2022–2028. Wir wollen ältere Menschen ermutigen, aktiv am gesellschaftlichen Leben mitzuwirken, und gleichzeitig jene unterstützen, die aufgrund gesundheitlicher oder sozialer Einschränkungen auf Begleitung angewiesen sind.

Die Generation *60plus* ist eine der vielfältigsten Bevölkerungsgruppen. Unterschiedliche Lebensrealitäten – geprägt durch Gesundheit, Wohnsituation, digitale Kompetenzen, finanzielle Möglichkeiten und persönliche Interessen – erfordern ein ebenso vielfältiges Angebot. Doch Angebote sind nur dann hilfreich, wenn man sie kennt.

Hier setzt der Wegweiser *60plus* an. Er bietet aktuelle Informationen zu den zahlreichen Angeboten, Anlaufstellen und Ressourcen in unserer Stadt: von Beratung und Freizeitangeboten über Pflege und Betreuung bis hin zu Wohnen im Alter und Unterstützung im Alltag. Neben professionellen Dienstleistungen finden sich auch zahlreiche Möglichkeiten, sich freiwillig und engagiert für die Gemeinschaft einzubringen.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und wertvolle Impulse für Ihre persönliche Gestaltung und Teilhabe an unserer Gesellschaft.

Eine altersfreundliche Stadt entsteht im gemeinsamen Engagement von Politik, Verwaltung, Organisationen und Bevölkerung. Ich danke allen herzlich, die sich dafür einsetzen.

Herzlich grüsst



Frauke Böni, Stadträtin

INHALT

VORWORT 3

FREIZEIT

Angebote und Informationen der Stadt Bülach	7
Bewegung und Gymnastik 66 <i>plus</i>	7
Café Balance	7
Darf ich bitten?	7
EverFit – Bewegung und Balance im Alter	8
Frauenverein	8
Kursangebote der Pro Senectute	8
Radeln ohne Alter	8
Seniorenclub	8
Step by Step	9
Turnverein Bülach	9
Veranstaltungen der Kirchen	9
Volkshochschule	10
ZÄMEGOLAUF	10
Zürcher Seniorenrat	10

ALLTAG

Nachbarschaftshilfe	11
Praktische Alltagshilfen	11
Computeria Regio Bülach	11
Mahlzeitendienst	12
Hauswirtschaftliche Leistungen	12
Fahrdienste	12
Notruf: Sicherheit rund um die Uhr	13
Grundreinigung, Frühlingssputz, Umzug usw.	13

BERATUNGSANGEBOTE

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz (alz)	15
Beratung zu Hause (Bedarfsabklärung)	15
Anlaufstelle 60 <i>plus</i> Bülach	15
Diabetes-Beratung des Spital Bülach	16
Rheumaberatung	16
Beratung bei Sehschwäche	16
Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich	17
Suchtberatung und -behandlung im Bezirk Bülach	17
Unentgeltliche Rechtsauskunft	
Bezirksgericht Bülach	18
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	18
Gewalt im Alter – Alter ohne Gewalt	19
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)	19

FINANZIELLE

UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Kulturlegi	20
«Madame Frigo», «Tischlein deck dich» und «Frisch vom Tisch»	20
Vergünstigung für Fahrdienste	22
Ergänzungsleistungen	22
Krankheits- und Behinderungskosten	23
Hilflosenentschädigung	23
Anstellung als pflegende Angehörige bei der Spitex	23

PFLEGE UND UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE

Physio- und Ergotherapie zu Hause	24
Spitex Region Bülach	24
Psychiatrische Spitex Stiftung Wisli	24
Gipfeltreffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten (alz)	25
AIDA-Care – Demenz-Beratung des KZU	25
Ambulatorien für ältere Menschen	25
Memory-Clinic	27
Palliaviva	27
Rufnetz Zürcher Unterland	27
VivaKafi: Treffen für Trauernde	27

ALTERSWOHNUNGEN

Gringglern und Bergli: Genossenschaft für Alterswohnungen Bülach	28
Soligänter: Baugenossenschaft Gstückt	28
Bergkapellweg:	
Rohn-Salvisberg-Stiftung	28
Rössli, Grampen, Baumgarten: Stiftung	
Alterszentrum Region Bülach	29
Glasistrasse: Tertianum Glasi	29

TAGES- UND NACHTSTRUKTUREN & TEILSTATIONÄRE ANGEBOTE

Tages- und Nachtambulanz, Ferienaufenthalt in Embrach	30
Akut- und Übergangspflege in Bassersdorf	30
Tagesambulanz und teilstationäre Angebote der integrierten Psychiatrie Winterthur	31

PFLEGEHEIME UND PFLEGEGWONGRUPPEN

Pflegeheim und Pflegewohngruppen	
Stiftung Alterszentrum Region Bülach	32
Pflegeheim und Pflegewohngruppen in Embrach, Kompetenzzentrum Zürcher Unterland (KZU)	32
Pflegeheim Tertianum Glasi	32

PATIENTENVERFÜGUNG PLUS, VORSORGEAUFTRAG UND RECHTLICHE VORKEHRUNGEN

Patientenverfügung	34
Patientenverfügung <i>plus</i>	34
Vorsorgeauftrag	35
Letzte Wünsche	35
Rechtliche Vorkehrungen:	
Notariat Bülach	35

TODESFALL

Zivilstands- und Bestattungsamt Bülach	36
Erbscheine und Testamentseröffnungen	36
Friedhof Bülach	37

STICHWORTVERZEICHNIS 38

FREIZEIT

Angebote und Informationen der Stadt Bülach

Die Stadt Bülach hat ihr Angebot und die Zusammenarbeit im Bereich Alter ausgebaut. Auf der Internetseite buelach.ch/alter finden Sie alle wichtigen Informationen. Gut informiert ist man mit dem Newsletter 60plus. Er kann online, per Mail 60plus@buelach.ch oder telefonisch 044 863 15 40 bestellt werden.

Bewegung und Gymnastik 66 plus

Dieses Bewegungsangebot findet wöchentlich im reformierten Kirchgemeindehaus statt.

Weitere Informationen finden Sie hier: refbuelach.ch/veranstaltung (siehe auch Angebote der reformierten Kirche).

Café Balance

Bleiben Sie mit Café Balance in Bewegung und Kontakt mit anderen. Jede Woche findet ein Bewegungs- und Koordinationskurs im reformierten Kirchgemeindehaus, Grampenweg 5 statt.

Ein Projekt mit Unterstützung der Gesundheitsförderung des Kantons Zürich. Weitere Informationen finden Sie hier: refbuelach.ch/veranstaltung. Siehe auch Angebote der reformierten Kirche

Darf ich bitten?

Der Verein «Darf ich bitten?» lädt jeden ersten Freitag im Monat zum Tanzen, zum Musikhören oder einfach zum Kaffeetrinken ein. Alle sind willkommen auch mit Rollator oder Rollstuhl. Taxidancer stehen zur Verfügung für diejenigen, die gerne wieder ihre Tanzschritte auffrischen möchten. Die

Veranstaltung findet im Genusswerk der Stiftung Wisli an der Traftostrasse 1 statt. Weitere Informationen finden Sie unter: darf-ich-bitten.org.

EverFit – Bewegung und Balance im Alter

Dieses Angebot, von der Rheumaliga unterstützt, findet im reformierten Kirchgemeindehaus statt. Weitere Informationen finden Sie hier: rheumaliga.ch/zza/kurs/everfit (siehe auch Angebote der reformierten Kirche).

Frauenverein

Der Gemeinnützige Frauenverein Bülach bereichert das Gemeinschaftsleben mit einer Vielzahl von liebevoll gestalteten Angeboten, die Menschen zusammenbringen, Begegnungen ermöglichen und Freude in den Alltag bringen. Die Aktivitäten sind so vielfältig, dass sie am besten direkt auf der Website des Vereins entdeckt werden können: frauenverein-buelach.ch.

Kursangebote der Pro Senectute

Pro Senectute Kanton Zürich bietet im Unterland und Furttal ein vielseitiges Kursangebot im Bereich «Bewegung und Sport» wie auch im Bereich «Bildung und Kurse» an. Die aktuellen Informationen finden Sie hier: psz.ch/begegnung/kurse-machen-sie-mit.

Radeln ohne Alter

Auf Rikschas werden ältere Mitmenschen eingeladen, die Umgebung, in welcher sie einen Grossteil ihres Lebens verbracht haben, hautnah neu zu entdecken.

radelnohnealter-buelach.ch
info@radelnohnealter-buelach.ch
 T 079 387 12 24

Seniorenclub

Im lockeren Kreis des Seniorenclubs Bülach können Sie manches für Ihre körperliche und geistige Frische tun. Über die Angebote informiert detailliert das Jahresprogramm des Seniorenclubs unter: seniorenclub-buelach.ch.

Step by Step

Tanz und Bewegung für Menschen mit neurologischen Herausforderungen wie Parkinson und Multiple Sklerose (MS). Das Angebot wird vom Verein Step by Step organisiert und findet in der Centrestage Tanzschule an der Hammerstrasse 8, 8180 Bülach statt. Weitere Informationen und die genauen Durchführungsdaten finden Sie unter: parkims.ch.

Turnverein Bülach

Beim Turnverein Bülach können die Frauen bei der Frauenriege und die Männer bei der Männerriege mitturnen. Es gibt zum Teil spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren. Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.tvbuelach.ch.

Veranstaltungen der Kirchen

Beide Landeskirchen bieten zahlreiche Angebote für und mit Seniorinnen und Senioren an.

Reformierte Kirchgemeinde Bülach

Im Kirchgemeindehaus finden regelmässige Veranstaltungen statt. Unter anderem ein monatlicher Mittagstisch, wöchentlich Bewegung und Gymnastik 66*plus*, Café Balance, jeden Samstag Treffpunkt im Heiligen BimBam usw.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie hier:
refbuelach.ch/gemeindeleben/agenda

Reformierte Kirchgemeinde Bülach

Sekretariat Grampenweg 5
 8180 Bülach
 T 043 411 41 41
sekretariat@refkirchebuelach.ch

Katholische Kirche Bülach


Auch im Pfarreizentrum finden verschiedene Veranstaltungen statt. Unter anderem ein monatlicher Mittagstisch, Männerkochen, wöchentliche Treffen der Strickfrauen usw.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie hier:
kath-buelach.ch


Katholische Kirchgemeinde Bülach

Sekretariat Scheuchzerstrasse 1
 8180 Bülach
sekretariat@kath-buelach.ch


Volkshochschule

Die Volkshochschule bietet verschiedene Kurse an und organisiert Veranstaltungen auch an anderen Orten. Das aktuelle Angebot finden Sie unter: vhs-buelach.ch .

ZÄMEGOLAUFE

Das ist ein kostenloses Angebot von und für Bülacherinnen und Bülacher. Es bietet Ihnen jede Woche gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften schliessen können. Alle Informationen zu den geplanten Spaziergängen und dem monatlichen Stammtisch finden Sie unter: zaemegolaufe.ch/buelach .

Zürcher Seniorenrat

Der Zürcher Seniorenrat setzt sich für die Anliegen der älteren Bevölkerung ein. Er informiert und lädt zu verschiedenen Veranstaltungen ein. Weitere Informationen finden Sie hier: sr-zh.ch .

ALLTAG

Nachbarschaftshilfe

Benötigen Sie oder jemand aus dem Bekanntenkreis von Ihnen eine hilfreiche Hand? Die Nachbarschaftshilfe versucht, die entsprechende Unterstützung zu vermitteln oder ein Angebot für die Mitwirkung zu unterbreiten. Die Koordinationsstelle vernetzt die Kontakte.

Das Angebot ist kostenlos und ohne weitergehende Verpflichtungen.

Nachbarschaftshilfe Region Bülach

T 079 795 72 03

info@nachbarschaftshilfebuelach.ch

nachbarschaftshilfebuelach.ch 

Praktische Alltagshilfen

Können Sie die Flaschen oder Büchsen nicht mehr gut öffnen oder bereitet Ihnen das Büchken mühe? Die Rheumaliga hat einen Katalog mit ganz vielen Alltagshilfsmitteln zusammengestellt.

Der Katalog kann kostenlos bestellt werden: rheumaliga-schweiz.ch/de/shop .

Es gibt eine Hotline & Beratung:

T 44 487 40 10 oder

shop@rheumaliga.ch

Computeria Regio Bülach

Die Computeria ist ein Team von Freiwilligen und geben als begeisterte PC-Anwender gerne ihr Knowhow weiter. Die persönlichen Beratungen finden an den Computeria-Supportnachmittagen statt.

Die aktuellen Informationen finden Sie unter:

computeria-regio-buelach.ch 

T 044 886 28 80 oder 079 304 83 14

info@computeria-regio-buelach.ch

Mahlzeitendienst

Während 365 Tagen im Jahr liefert Ihnen der Mahlzeitendienst der Stiftung Alterszentrum Region Bülach fertig gekochte Mahlzeiten nach Hause.

Bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung zum Bezug von Mahlzeiten übernimmt die Wohnsitzgemeinde die Hälfte der Kosten.

Auskünfte und Anmeldung zum Bezug des Mahlzeitendienstes:


Stiftung Alterszentrum Region Bülach

T 044 861 80 00

info@sarb.ch

sarb.ch 

Hauswirtschaftliche Leistungen

Die Spitex Region Bülach bietet Unterstützung beim Einkaufen, Putzen, Waschen usw. an. Weitere Informationen finden Sie hier: spitex-region-buelach.ch/angebot/hauswirtschaft 

Auch private Spitex-Organisationen bieten Unterstützung an.

Fahrdienste

Verschiedene Fahrdienste bringen Sie zum Arzt, zur Physiotherapie aber auch zu Bekannten usw. Neben dem Rotkreuzfahrdienst für medizinische Fahrten, gibt es TIXI-Taxi für Personen im Rollstuhl sowie private Taxi-Unternehmen z.T. ProMobil anerkannt (siehe S. 22 Vergünstigung für Fahrdienste).

Der Fahrdienst des SRK ist für medizinische Fahrten zuständig.

Fahrtanmeldungen T 044 388 25 00
fahrdienst@srk-zuerich.ch

Weitere Informationen finden Sie unter:
srk-zuerich.ch/fahrdienst 

TIXI ist auf Personen im Rollstuhl spezialisiert.

Fahrtanmeldung T 044 404 13 80 oder
info@tixi.ch

Notruf: Sicherheit rund um die Uhr

Wünschen Sie sich zu Hause oder unterwegs mehr Sicherheit? Schätzen Sie es, selbstständig zu leben, wollen aber für Notfälle vorbereitet sein? Mit einem Notruf-System können Sie jederzeit Hilfe rufen – auch wenn das Telefon nicht in Reichweite ist. Verschiedene Notrufsysteme stehen zur Verfügung:

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Zürich

T 044 388 25 35


notruf@srk-zuerich.ch

srk-zuerich.ch/notruf 

Senioren Notruf Sawires AG

T 052 304 17 17,

info@senioren-notruf.ch

senioren-notruf.ch 

Smartlifecare AG

T 0848 65 65 65,


support@smartlifecare.ch

smartlife-care.ch 

signakom Notruf

T 044 221 01 01

info@signakom.ch

seniorennotruf-schweiz.ch 

Vitatel AG

T 061 261 62 46

admin@vitatel.ch

vitatel.ch 

Grundreinigung, Frühlingsputz, Umzug usw.

Der Reissverschluss ist das Arbeits- und Integrationsprogramm der Stadt Bülach. Das Angebot umfasst verschiedene Dienstleistungen:

- Reinigungen (zum Beispiel Wohnungsreinigungen inkl. Abnahmegarantie, Unterhaltsreinigungen usw.)
- Umzüge, Räumungen und Entsorgungen
- Gartenarbeiten
- Hilfsarbeiten und Dienstleistungen aller Art

Aktuelle Informationen finden Sie unter:

buelach.ch/reissverschluss 


T 044 863 17 40

reissverschluss@buelach.ch

BERATUNGSANGEBOTE

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz (alz)

Alzheimer Zürich berät und unterstützt Sie bei Ihrer schwierigen und anspruchsvollen Aufgabe.

Weitere Informationen finden Sie unter:
alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/angebote 

T 043 499 88 63

info@alz-zuerich.ch

Beratung zu Hause (Bedarfsabklärung)

Leben Sie zu Hause, haben AHV und Ergänzungsleistungen oder Prämienverbilligung und Fragen zur Gesundheit, zum Alltag oder sonstige Anliegen. Dann wenden Sie sich an die Bedarfsabklärungsstelle der Stadt Bülach. Gemeinsam wird Ihre aktuelle Situation besprochen und Lösungen erarbeitet. Dabei wird aufgezeigt, welche konkreten Massnahmen sinnvoll sind und wie diese finanziert werden können.

Ziel der Beratung ist es, Sie dabei zu unterstützen, möglichst lange selbständig und sicher in Ihrem Zuhause leben zu können. Die Beratung ist kostenlos und findet, falls gewünscht, bei Ihnen zu Hause statt.

Weitere Informationen finden Sie unter:
buelach.ch/dienstleistungen 

T 044 863 18 25

bas@buelach.ch

Anlaufstelle 60plus Bülach

Im Auftrag der Stadt Bülach führt Pro Senectute Kanton Zürich die Anlaufstelle 60plus. Die Anlaufstelle bietet umfassende Beratung für Anliegen der Generation ab 60 Jahren an. Das Beratungsangebot umfasst insbesondere die Unterstützung beim geltend machen von finanziellen Ansprüchen, wie Ergänzungsleistungen aber auch die Prüfung von Finanzhilfen. Die Beratung ist kostenlos und findet im Stadthaus statt.

Weitere Informationen finden Sie unter:

buelach.ch/teams/38488 

T 044 863 15 90

anlaufstelle60plus@buelach.ch

Diabetes-Beratung des Spital Bülach

Die Diabetessprechstunde des Spitals Bülach steht allen ambulanten und stationären Patientinnen und Patienten offen. Sie beraten und begleiten Sie und zeigt Ihnen wie Sie den Diabetes möglichst gut in den Alltag integrieren können.

Weitere Informationen finden Sie unter:

spitalbuelach.ch/diabetesberatung 

T 044 863 23 50


diabetesberatung@spitalbuelach.ch

Rheumaberatung

Das Spital Bülach bietet Abklärung und Beratung für Personen mit Rheuma an.


Auch die Rheumaliga bietet verschiedene Beratungen und Unterstützungen an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

spitalbuelach.ch/zuweiserinnen/rheumatologie 

T 044 863 29 57

rheumatologie@spitalbuelach.ch

Weitere Informationen dazu finden Sie unter: rheumaliga.ch/angebote/dienstleistungen/beratung 

T 044 487 40 00


info@rheumaliga.ch

Beratung bei Sehschwäche

Sowohl der schweizerische Blindenbund wie auch die Zürcher Sehhilfe bieten auf Voranmeldung Beratungen und Hilfsmittel wie Leselupen usw. an.

Der Blindenbund bietet die Beratungen kostenlos an, bei der Zürcher Sehhilfe ist die Beratung kostenpflichtig. Bei beiden Organisationen ist eine Voranmeldung gewünscht.

Informationen zur Beratung des **schweizerischen Blindenbundes** finden Sie unter:

blind.ch 

T 044 317 90 00

info@blind.ch

Informationen zur Beratung der **Zürcher Sehhilfe** finden Sie unter:

zuercher-sehhilfe.ch 

T 043 322 11 70

info@zsh.ch

Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Die erfahrenen Paarberater: innen der öffentlichen Paarberatung besprechen gemeinsam mit Ihnen die aktuelle Situation und legen fest, welche Bereiche die Beratung umfasst und welche Ziele erreicht werden sollen. Häufige Themen sind Finanzen, Kommunikation, Kontakt zu den Herkunftsfamilien, Sexualität und Intimität, Werte und Einstellungen, Freizeitgestaltung oder störende Gewohnheiten des Partners oder der Partnerin.

Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich Beratungsstelle Bülach


Sandstrasse 9

(«Glasi-Quartier», Haus Domenico)

8180 Bülach

T 044 860 83 86

kontakt@paarberatung-mediation.ch

paarberatung-mediation.ch 

Suchtberatung und -behandlung im Bezirk Bülach

Die Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb) bietet Beratung und Behandlung für Menschen mit einer Alkohol- oder einer anderen Suchtproblematik (Medikamente, Cannabis, Kokain, Verhaltenssüchte) an.

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach

Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten sowie

Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach

T 044 804 11 66

info@fabb.ch

fabb.ch 

Unentgeltliche Rechtsauskunft Bezirksgericht Bülach

Das Bezirksgericht Bülach erteilt unentgeltliche Rechtsauskunft für die Einwohnerinnen und Einwohner des Bezirks Bülach. Es werden jedoch keine telefonischen oder schriftlichen Rechtsauskünfte und keine Rechtsauskunft im öffentlichen Recht (zum Beispiel Steuerrecht, Sozialversicherungen, Baurecht, Arbeitslosenrecht) oder bei laufenden Gerichtsverfahren erteilt. In mietrechtlichen Fragen erfolgt die Rechtsauskunft täglich per untenstehender Telefonnummer.

Bezirksgericht Bülach
Unentgeltliche Rechtsauskunft
 Spitalstrasse 13
 8180 Bülach
 Mo 14.00 – 19.00 Uhr
 Fr 14.00 – 16.30 Uhr
 T 044 863 44 33
 (Mo – Fr 14.00 – 16.30 Uhr)
gerichte-zh.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

Wirksame Hilfe für ältere Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen. Die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA klärt, vermittelt und schlichtet in Konflikt- oder Gewaltsituationen im Privatbereich oder im institutionellen Bereich.

Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter UBA
 Malzstrasse 10
 8045 Zürich
 Tel. 058 450 60 60
info@uba.ch
uba.ch

Gewalt im Alter – Alter ohne Gewalt

Haben Sie eine Gewaltsituation beobachtet oder sind Sie direkt betroffen?
 Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt hört Ihnen zu und berät Sie gerne weiter.

T 0848 00 13 13 (Ortstarif)
info@alterohnegehalt.ch
alterohnegehalt.ch

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Sie entscheiden über weitere Entwicklungsschritte.

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Die KESB Bülach Nord ist unter anderem für die Anordnung von Beistandschaften zuständig, wenn jemand aus gesundheits- oder altersbedingten Gründen Hilfe benötigt, die nicht in einem anderen Rahmen geleistet werden kann. Vorsorgeaufträge mit Anordnungen für den Fall der Urteilsunfähigkeit können bei der KESB hinterlegt werden, welche gegebenenfalls für die Inkraftsetzung und Auslegung zuständig ist.

Weitere Informationen finden Sie unter:
buelach.ch/bereiche/37225
 T 044 863 15 10
kesb-nord@buelach.ch

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGSMÖGLICHKEITEN

Kulturlegi

Die KulturLegi bietet Menschen mit schmalen Budget Rabatte auf Angebote aus Kultur, Sport und Bildung. Die KulturLegi ist ein persönlicher Ausweis für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Mit dem Ausweis erhalten Sie Rabatte von bis zu 70 Prozent auf über 3'500 Angebote aus Kultur, Bildung, Sport und Gesundheit. In Bülach bieten die Stadtbibliothek, die Ludothek, der Jazzclub, das Kammerorchester, das Sportzentrum Hirslen und viele mehr Vergünstigungen an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

kulturlegi.ch

T 044 366 68 48

zuerich@kulturlegi.ch

«Madame Frigo», «Tischlein deck dich» und «Frisch vom Tisch»

Madame Frigo

Madame Frigo ist ein öffentlicher Kühlschrank in Bülach, wo Menschen ihre übrig gebliebenen Lebensmittel abgeben können, anstatt sie wegzuerwerfen. Die geduldige «Kühlschrank-Dame» nimmt dankend übrige Lebensmittel auf und bewahrt diese gut gekühlt auf für diejenigen Leute, die sie noch brauchen können! Bitte bedienen Sie sich. Der Kühlschrank befindet sich beim Hertlabor Hertiweg 19, 8180 Bülach.

Tischlein deck dich und Frisch vom Tisch

Bei beiden Organisationen können Ergänzungsleistungs-Beziehende kostenlos einwandfreie Lebensmittel beziehen.

Damit Sie die Lebensmittel beziehen können, brauchen Sie eine Bezügerkarte. Diese erhalten Sie bei den Sozialversicherungen der Stadt Bülach unter:

T 044 863 15 70


sozialversicherungen@buelach.ch



Vergünstigung für Fahrdienste

Wenn es Ihnen nicht möglich ist mit dem öffentlichen Verkehr zu reisen, können Sie eine ProMobil Mitgliedschaft beantragen. Damit können Sie günstiger Taxi fahren. Die medizinischen Rotkreuz-Fahrten werden bis zu Fr. 500 pro Jahr von der Grundversicherung übernommen (siehe Fahrdienste).

Weitere Informationen finden Sie unter:

promobil.ch 


T 044 278 90 00

info@promobil.ch

Ergänzungsleistungen

Personen mit knappen finanziellen Mitteln haben unter Umständen Anspruch auf Ergänzungsleistungen. Als Faustregel gilt (Stand 2026)

- Weniger als Fr. 100'000 Vermögen pro Person (ohne selbstbewohntes Eigenheim)
- Weniger als Fr. 4'000 Einnahmen pro Monat und Person.

Auf der Seite der AHV ist ein Berechnungstool aufgeschaltet. Dort können Sie Ihre Daten eingeben, um festzustellen, ob Sie Anspruch haben könnten. https://info.zas.admin.ch/ahv/orbeon/fr/AHV-IV/EL_Tool_Version2026/new . Allerdings ist das Berechnungstool nur eine unge-

fähre Einschätzung. Die Mitarbeitenden des Bereichs Sozialversicherungen der Stadt Bülach beraten und klären ab, ob Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen haben und sagen Ihnen, welche Unterlagen Sie für die Prüfung einreichen müssen.

Stadt Bülach Sozialversicherungen

Allmendstrasse 6

8180 Bülach

Tel. 044 863 15 70

sozialversicherungen@buelach.ch

www.buelach.ch 

Krankheits- und Behinderungskosten

Personen mit Ergänzungsleistungen aber auch Personen, die knapp keine Ergänzungsleistungen erhalten (zum Beispiel Personen mit Prämienverbilligung), haben unter Umständen Anspruch auf die sogenannten Krankheits- und Behinderungskosten in der Höhe von Fr. 25'000 pro Jahr. Damit können die Franchise und der Selbstbehalt, Unterstützung im Haushalt, Notrufknopf, Fahrdienste usw. finanziert werden.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Bedarfsabklärungsstelle der Stadt Bülach zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter: Bedarfsabklärungsstelle für Personen mit Ergänzungsleistungen


buelach.ch/dienstleistungen/117628 

T 044 863 18 25

bas@buelach.ch

Hilflosenentschädigung

Anrecht auf «Hilflosenentschädigung» hat, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) seit 6 Monaten auf die Hilfe Dritter angewiesen ist. Anspruch haben alle Personen unabhängig von Einkommen und Vermögen. Je nach Unterstützungsbedarf beträgt die Hilflosenentschädigung zwischen Fr. 252 bis 1'008 pro Monat (Stand 2026)

Sie können sich online anmelden unter: svzurich.ch/unsere-produkte/ahv/leistungen/hilflosenentschaedigung-ahv.html 

Unterstützung bei der Anmeldung erhalten Sie auch von der **Bedarfsabklärungsstelle der Stadt Bülach**

T 044 863 18 25

bas@buelach.ch

und der **Anlaufstelle 60 der Pro Senectute** unter: T 044 863 15 90
anlaufstelle60plus@buelach.ch

Anstellung als pflegende Angehörige bei der Spitex

Sie können sich bei der Spitex Region Bülach anstellen lassen, wenn Sie Ihre Angehörigen pflegen. Sie erhalten einen Stundenlohn und werden durch die Spitex unterstützt.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an die **Spitex Region Bülach**

T 044 861 82 70 oder per Mail

info-spitex@sarb.ch.

PFLEGE UND UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE


Physio- und Ergotherapie zu Hause

Benötigen Sie eine Physio- oder Ergotherapie, können aber nicht in die Praxis gehen? Es gibt verschiedene Physio- und Ergotherapeut:innen, die zu Ihnen nach Hause kommen. Sie müssen dies aber ihrer Hausärztin/ihrem Hausarzt mitteilen. Sie /er kann dann eine Domizilbehandlung verschreiben, damit Sie die zusätzlichen Wegkosten nicht selbst bezahlen müssen.

Spitex Region Bülach

Die öffentliche und gemeinnützige Spitex Region Bülach unterstützt und pflegt Sie bei Ihnen zu Hause im vertrauten Umfeld. Die Hausärztin, der Hausarzt aber auch das Spital kann die Spitex-Leistungen anordnen.

Weitere Informationen finden Sie unter:


spitex-region-buelach.ch 
T 044 861 82 70
info-spitex@sarb.ch

Psychiatrische Spitex Stiftung Wisli

Die Psychiatrische Spitex der Stiftung Wisli leistet kompetente Beratung und Begleitung durch ausgewiesene Fachpersonen in schwierigen Lebenssituationen wie Partnerverlust, Scheidung usw. und psychischen Erkrankungen wie Depression, Angsterkrankung oder bei akuten Krisen.

Die Fachpersonen besuchen die betroffenen Personen zu Hause und arbeiten gemeinsam an einer Verbesserung der Situation.


Weitere Informationen finden Sie unter:

wisli.ch/psychiatrische-spitex 
T 043 411 45 41
spitex@wisli.ch

Gipfeltreffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten (alz)

Leiden Sie unter Gedächtnisschwierigkeiten und möchten sich mit Gleichgesinnten austauschen? Jeden Montag findet das Gipfeltreffen der Alzheimervereinigung in Bülach statt. Der Start ist ein gemeinsames Mittagessen in einem Restaurant der Altstadt. Der Nachmittag verbringen Sie beim Spazieren, Geschichtenerzählen, Backen usw.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/
angebote/beitrag/alz-gipfeltreffen](https://alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/angebote/beitrag/alz-gipfeltreffen) 
T 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch

AIDA-Care – Demenz-Beratung des KZU

AIDA-Care bietet kompetente und vernetzte Beratung und individuelle Unterstützungshilfe an. Sie richtet sich an zu Hause lebende Personen mit einem Verdacht auf Demenz oder einem auffälligen, demenztypischem Verhalten. Sie macht Hausbesuche, Demenzabklärungen und unterstützt Erkrankte sowie Angehörige.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[kzu.swiss/angebot/weitere-
dienstleistungen/aida-care.html](https://kzu.swiss/angebot/weitere-dienstleistungen/aida-care.html) 
T 044 838 51 48
aida-care@kzu.swiss

Ambulatorien für ältere Menschen

Die psychiatrischen Ambulatorien in Winterthur, Salstr. 48 und Glattbrugg, Feldeggstr. 5 bieten Abklärungen, Beratungen und Therapien für ältere Menschen ab 65 Jahren an, die an psychischen Beeinträchtigungen leiden. Bei Bedarf werden Sie auch zu Hause oder im Heim besucht.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[ipw.ch/angebot/aelttere-menschen/
mbulatorien-fuer-aelttere-menschen](https://ipw.ch/angebot/aelttere-menschen/ambulatorien-fuer-aelttere-menschen) 

Memory-Clinic

Vergesslichkeit oder Desorientierung können auf eine nachlassende Hirnleistung hindeuten. In der Memory Clinic klären wir die Ursachen ab und beraten Sie.

Weitere Informationen finden Sie unter:
[ipw.ch/angebot/aeltere-menschen/
memory-clinic](http://ipw.ch/angebot/aeltere-menschen/memory-clinic)

Palliaviva

Die Stiftung Palliaviva ist für schwerkranke Menschen da, die an einer unheilbaren oder chronischen Krankheit leiden und zu Hause leben. Das mobile Palliative-Care-Team kann bereits ab der Diagnose hinzugezogen werden. Es kümmert sich rund um die Uhr um Menschen, die unter komplexen oder mehreren Symptomen gleichzeitig leiden (z. B. Schmerz, Übelkeit, Atemnot) und sich in einer instabilen Krankheitssituation befinden.

Weitere Informationen finden Sie unter:

palliaviva.ch
T 043 305 88 70
palliaviva@hin.ch

Rufnetz Zürcher Unterland

Freiwillige begleiten Menschen in belastenden und sorgenvollen Situationen wie auch schwerkranke und sterbender Menschen. Die Freiwilligen werden auf ihre Tätigkeit seriös vorbereitet. Die Einsätze sind kostenlos.

Weitere Informationen finden Sie unter:

rufnetz-zuercherunterland.ch
T 079 813 08 72
info@rufnetz.ch

VivaKafi: Treffen für Trauernde

Im «Heiligen BimBam», Hans-Haller-Gasse 4 findet regelmässig das VivaKafi statt. Es ist ein offener Raum zum Austausch von Erinnerungen für Angehörige, die einen lieben Menschen verloren haben. Mitarbeitenden von Palliaviva organisieren die Treffen und stehen für Fragen gerne zur Verfügung. Die aktuellen Daten finden Sie unter: palliaviva.ch/vivakafi

ALTERSWOHNUNGEN

Gringglen und Bergli: Genossenschaft für Alterswohnungen Bülach

Die Genossenschaft für Alterswohnungen Bülach (GAB) bietet Alterswohnungen an der Gringglenstrasse 21 und an der Berglistrasse 20-24 bzw. an der Trottenstrasse 1-3 an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

wohnenplusbuelach.ch

T 044 863 32 37

mtleeger@gmail.com

Soligänter: Baugenossenschaft Gstückt

Die Baugenossenschaft Gstückt betreibt in der Mehrgenerationensiedlung an der Soligänterstrasse 30 / 32 / 34 auch Alterswohnungen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

soligaenter.ch

Die Vermietung erfolgt durch

**Meier Et Partner Immobilien und
Verwaltungs AG**

T 044 864 11 11

welcome@meier-partner.ch

Bergkapellweg: Rohn-Salvisberg-Stiftung

Die Rohn-Salvisberg-Stiftung vermietet am Bergkapellweg gemeinnützige Alterswohnungen mit 1.5 bis 2.5 Zimmern unter den marktüblichen Ansätzen. Die Stiftung ist offen für Personen aus allen Gesellschaftskreisen und Schichten mit letztem Wohn-

sitz im Kanton Zürich oder mit Bürgerrecht einer zürcherischen Gemeinde.

Weitere Informationen finden Sie unter:

rohn-salvisberg.ch/siedlungen/buelach

T 044 422 26 33

Rössli, Grampen, Baumgarten: Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Die Stiftung Alterszentrum Region Bülach betreibt Alterswohnungen an den Standorten Allmendstrasse 1, Rössligasse 7, und an der Dorfstrasse 23 in Bachenbülach.

Weitere Informationen finden Sie unter:

sarb.ch/wohnen/alterswohnungen

T 044 861 80 00,

info@sarb.ch

Glasistrasse: Tertianum Glasi

Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Glasi bietet an der Glasistrasse 4 Seniorenwohnungen an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

glasi.tertianum.ch

T 044 572 30 30


glasi@tertianum.ch

TAGES- UND NACHTSTRUKTUREN & TEILSTATIONÄRE ANGEBOTE

Tages- und Nachtambulanz, Ferienaufenthalt in Embrach

Das Kompetenzzentrum Zürcher Unterland bietet Tages- und Nachtstrukturen an für Menschen, die oftmals rund um die Uhr von ihren Angehörigen betreut werden. Ein eigener Taxidienst bringt und holt die Gäste ab. Auch ein Ferienaufenthalt wird angeboten.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[kzu.swiss/angebot/orte/tages-nachtklinik.html](https://www.kzu.swiss/angebot/orte/tages-nachtklinik.html) 


T 043 266 51 11

pz-embrach.ch@kzu.swiss

Akut- und Übergangspflege in Bassersdorf

Nach einem Spitalaufenthalt bietet das KZU im Bächli, Bassersdorf eine Akut- und Übergangspflege an. Diese wird vom Spital verschrieben.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[kzu.swiss/angebot/unsere-schwerpunkte/temporaere-aufenthalte.html](https://www.kzu.swiss/angebot/unsere-schwerpunkte/temporaere-aufenthalte.html) 

T 044 838 51 11

kzu@kzu-swiss

Tagesambulanz und teilstationäre Angebote der integrierten Psychiatrie Winterthur

Die Tagesambulanzen richten sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei welchen eine ambulante Behandlung zu wenig greift, ein stationärer Aufenthalt jedoch nicht angezeigt ist.

Die offen geführte Psychotherapiestation richtet sich an Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden und die eine unterstützende Umgebung benötigen, um sich neu zu orientieren.

Die Akutstation für Menschen mit Demenz ist ausgerichtet auf Menschen mit einer vermuteten oder bereits diagnostizierten demenziellen Erkrankung, die vorüber-

gehend eine intensive Betreuung und Behandlung im geschlossenen Rahmen benötigen.

Die zwei teilloffnen geführten Akutstationen richten sich an Menschen, die sich in einer schweren Krise befinden oder an einer akuten psychischen Erkrankung leiden und eines geschützten Rahmens bedürfen.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Angeboten finden Sie

unter [ipw.ch](https://www.ipw.ch) 

T 052 264 33 33

info@ipw.ch

PFLEGEHEIME UND PFLEGEWOHNGRUPPEN

Pflegeheim und Pflegewohngruppen Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Die Stiftung verfügt über zwei Pflegeheime, eines im Grampen, Allmendstr. 1 und eines an der Rössligasse 7, beide in Bülach.

Die Pflegewohngruppen sind dezentral an verschiedenen Standorten in Bülach und Bachenbülach.

Weitere Informationen finden Sie unter:

sarb.ch

T 044 861 80 00

info@sarb.ch

Pflegeheim und Pflegewohngruppen in Embrach, Kompetenzzentrum Zürcher Unterland (KZU)

Das KZU führt das Pflegezentrum Bächli in Bassersdorf, ein Pflegezentrum in Embrach sowie 2 Pflegewohnungen in Nürensdorf und eine Pflegewohnung in Winkel.

Informationen zu den einzelnen

Angeboten finden Sie unter: kzu.swiss

T 044 838 51 11

kzu@kzu.swiss

Pflegeheim Tertianum Glasi

Informationen zum **Pflegeheim
Tertianum** finden Sie hier:

Glasistrasse 4

8180 Bülach

T 044 572 30 30

glasi@tertianum.ch

glasi.tertianum.ch



PATIENTENVERFÜGUNG PLUS, VORSORGEAUFTRAG UND RECHTLICHE VORKEHRUNGEN

Patientenverfügung

Verschiedene Institutionen bieten kostenlose Vorlagen für Patientenverfügungen an. So zum Beispiel das Schweizerische Rote Kreuz, die Ärztereinigung mit einer Kurzversion und einer Langversion sowie die Alzheimervereinigung. Pro Senectute bietet eine kostenpflichtige Version an.

Patientenverfügung plus

Die Patientenverfügung *plus* regelt nicht nur die Behandlung und Wünsche am Lebensende, sondern unterscheidet verschiedene Situationen zum Beispiel wie bei einem Unfall vorgegangen werden soll. Je nach Situation können verschiedene Behandlungswünsche angegeben werden. Auch hier gibt es verschiedene Organisationen, die unterstützen können. Die Patientenorganisation zum Beispiel berät zu diesem Thema [spo.ch/angebot/patientenverfuegung](https://www.spo.ch/angebot/patientenverfuegung). Auch Herr Jürg K. Spillmann aus Bülach bietet Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen der Patientenverfügung Plus an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[endegut.ch](https://www.endegut.ch)

T 079 701 14 31

kontakt@endegut.ch

Vorsorgeauftrag

Mit einem Vorsorgeauftrag Schweiz kann jede urteilsfähige Person sicherstellen, dass eine Person ihres Vertrauens die notwendigen Angelegenheiten im Falle einer Urteilsunfähigkeit für sie erledigen kann. Dank einem rechtsgültigen Vorsorgeauftrag können sehr oft Massnahmen der KESB (Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde), die meistens mit Kosten und zusätzlichem Aufwand verbunden sind, vermieden werden. Verschiedene Institutionen wie SRK, Caritas, Banken usw. bieten kostenlose Musteraufträge zum Ausfüllen an. Die Pro Senectute bietet eine kostenpflichtige Vorlage an.

Letzte Wünsche

Beim Zivilstandsamt kann die Broschüre «Letzte Wünsche» bestellt werden. Es ist ein Leitfaden, der sicherstellen soll, dass auch der letzte Schritt nach den eigenen Vorstellungen organisiert wird. Er ist auch eine Entlastung für die Angehörigen. Das Formular «Bestattungswünsche» kann beim Zivilstandsamt hinterlegt werden. Für weitere Fragen steht das Zivilstandesamt gerne zur Verfügung.

Zivilstands- und Bestattungsamt

Stadt Bülach

Allmendstrasse 6

8180 Bülach

T 044 863 11 60

zivilstandsamt@buelach.ch

[buelach.ch](https://www.buelach.ch)

Rechtliche Vorkehrungen: Notariat Bülach

Haben Sie sich bereits mit Ihrem eigenen Todesfall beschäftigt und dafür entsprechende Vorkehrungen getroffen, damit es Ihren Hinterbliebenen einfacher fällt?

Wenn Sie deshalb am Abschluss eines Ehevertrages interessiert und/oder eine erbrechtliche Verfügung (zum Beispiel Testament) erstellen möchten, nimmt sich das Notariat gerne Zeit für Sie. Auch den Vorsorgeauftrag können Sie beim Notariat hinterlegen.

Notariat Bülach

Marktgasse 1 (Eingang an der Kopfgasse)

8180 Bülach

T 044 859 28 00

buelach@notariate-zh.ch

[notariate-zh.ch/buelach](https://www.notariate-zh.ch/buelach)

TODESFALL

Zivilstands- und Bestattungsamt Bülach

Das Zivilstandsamt Bülach beurkundet alle Todesfälle, die im Zivilstandskreis Bülach eintreten. Die amtliche Todesurkunde können Sie beim Zivilstandsamt bestellen. Zusätzlich werden amtliche Mitteilungen über den Todesfall an Einwohnerkontrolle, Steueramt und AHV-Zweigstelle der Wohngemeinde des Verstorbenen verschickt.

Das Bestattungsamt Bülach organisiert und koordiniert die Bestattung von Einwohnerinnen und Einwohnern in Zusammenarbeit mit den Angehörigen.

Zivilstands- und Bestattungsamt

Stadt Bülach

Allmendstrasse 6

8180 Bülach

T 044 863 11 60

zivilstandsamt@buelach.ch

buelach.ch 

Ausserhalb der regulären Öffnungszeiten ist die Firma Hans Gerber AG, Bestattungsdienste, Lättenstrasse 9, 8315 Lindau, Tel. 052 355 00 11, gerne bereit zu helfen.

Erbscheine und Testamentseröffnungen

Für Fragen in Bezug auf Erbscheine und Testamentseröffnungen wenden Sie sich bitte an die Erbschaftskanzlei des Bezirksgerichts Bülach.

Bezirksgericht Bülach

Erbschaftskanzlei

Spitalstrasse 13

8180 Bülach

T 044 863 44 00

gerichte-zh.ch 

Friedhof Bülach

Die Geschäftsstelle des Friedhofs in Bülach steht Ihnen bei Fragen rund um den Friedhof (Bestattungsabläufe, Grabangebote, Grabunterhaltsvereinbarungen, Gräberverzeichnis) zur Verfügung. Ausführliche Informationen und Bilder finden Sie auch auf der Webseite.

Geschäftsstelle


Friedhof-Zweckverband Bülach

Solistrasse 63

8180 Bülach

T 044 863 12 75

friedhof@buelach.ch

friedhof-buelach.ch 

Adresse Friedhof Bülach

Friedhofanlage Bülach

Schwerzgruebstrasse 29

8180 Bülach

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

A		F		N		T	
AIDA-Care – Demenz-Beratung	25	Fahrdienste	12	Nachbarschaftshilfe	11	Tages- und Nachtstrukturen	30
Akut- und Übergangspflege	30	Ferienaufenthalt	30	Notariat Bülach	35	Tagesklinik	31
Alltagshilfen	11	Finanzielle Unterstützung	20	Notruf	13	Tertianum Glasi	29
Alterswohnungen	28	Friedhof Bülach	37			Testamentseröffnung	36
Alzheimer Zürich	15	Frauenverein	8	P		Tischlein deck dich	20
Ambulatorien für ältere Menschen	25			Paarberatung und Mediation	17	Todesfall	36
Anlaufstelle 60plus	15	G		Palliaviva	27	Turnverein Bülach	9
Anstellung Angehörige	23	Gewalt im Alter – Alter ohne Gewalt	19	Patientenverfügung	34		
		Gipfeltreffen	25	Patientenverfügung Plus	34	U	
B		Grundreinigung	13	Pflegeheime	32	Unabhängige Beschwerdestelle Alter	18
Bedarfsabklärungsstelle	15			Pflege und Unterstützung zu Hause	24		
Beratung bei Sehschwäche	16	H		Physiotherapie zu Hause	24	V	
Beratungsangebote	15	Hauswirtschaftliche Leistungen	12	Psychiatrische Spitex Wisli	24	VivaKafi	27
Bestattungsamt	36	Hilflosenentschädigung	23			Volkshochschule	10
Blindenbund	16			R		Vorsorgeauftrag	35
		K		Radeln ohne Alter	8		
C		Katholische Kirche	9	Rechtsauskunft	18	Z	
Café Balance	7	KESB (Kindes- und		Reformierte Kirche	9	ZÄMEGOLAUFE	10
Computeria Regio Bülach	11	Erwachsenenschutzbehörde)	19	Reissverschluss	13	Zivilstandsamt	36
		Krankheits- und Behindertenkosten	23	Rheumaberatung	16		
D		KulturLegi	20	Rufnetz Zürcher Unterland	27		
Darf ich bitten?	7	Kursangebote der Pro Senectute	8				
Diabetes-Beratung	16			S			
		M		Seniorenclub	8		
E		Madame Frigo	20	Seniorenrat Zürich	10		
Erbscheine und Testamentseröffnung	36	Mahlzeitendienst	12	Spitex Region Bülach	24		
Ergänzungsleistungen	22	Memory Clinic	27	Suchtberatung	17		
Ergotherapie zu Hause	24						
EverFit	8						

IM NOTFALL

Sanitätsnotruf	144
Rettungsflugwacht REGA	1414
Tox-Zentrum (Vergiftungen)	145
Ärztefon	0800 33 66 55
Spital Bülach	044 863 22 11
Polizei Notruf	117
Feuerwehr	118
Die Dargebotene Hand	143