

Es laden ein:

Nachbarschaftshilfe Kreis 1&8

Kulturhaus Helferei
Kirchgasse 13, 8001 Zürich
www.nachbarschaftshilfe.ch

Nachbarschaftshilfe
Kreis 1&8



Quartierverein Riesbach

Postfach, 8034 Zürich
www.8008.ch

QUARTIER
 **RIESBACH**

Stadt Zürich Gesundheitszentrum für das Alter Wildbach

Wildbachstrasse 11, 8008 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren



Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter

Reformierte Kirche Zürich

Kirchenkreis sieben acht
Zollikerstrasse 74, 8008 Zürich
www.reformiert-zuerich.ch

reformierte
kirche zürich

Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungszentrum Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
www.pszh.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Gemeinsam aktiv in Riesbach
Tag der älteren Menschen
1. Oktober 2026

Herzlich willkommen zum Internationalen Tag der älteren Menschen

Der 1. Oktober ist seit 1990 von den Vereinten Nationen (UNO) den Seniorinnen und Senioren gewidmet. Dieser Tag würdigt die Leistungen der älteren Menschen und ihre wichtige soziale Bedeutung innerhalb unserer Gesellschaft.

Unter dem Motto «**Gemeinsam aktiv in Riesbach**» laden wir Sie herzlich zu einem geselligen und abwechslungsreichen **Nachmittag am 1. Oktober 2026** ein.

Wer den Nachmittag bereits in geselliger Runde beginnen möchte, kann ab 12.00 Uhr ein feines Mittagessen für CHF 18 in Jacky's Kitchen geniessen. Eine Anmeldung zum Mittagessen bis Freitag, 18. September 2026, ist erforderlich.

Telefon: 079 797 78 76

Ob bei Kaffee und Kuchen oder bei einem der Programmpunkte: Wir freuen uns auf einen Nachmittag voller Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse, ganz gleich, ob Sie aus Riesbach oder einem anderen Quartier kommen.

Veranstaltungsort

Kirchgemeindehaus Neumünster
Zollikerstrasse 74, 8008 Zürich

Teilnahme

Kostenlos, eine Anmeldung für die Programmpunkte am Nachmittag ist nicht erforderlich.

Programm und Informationen zur Veranstaltung

Donnerstagnachmittag, 1. Oktober 2026

Während des ganzen Nachmittages bieten wir Ihnen:

- Kaffee und Kuchen
- Rikschafahrten
- Musikalische Unterhaltung von Kurt Heiniger
- Informationen rund um das Angebot im Alter

12.00 Uhr	Mittagessen in Jacky's Kitchen Anmeldung erforderlich
14.00 Uhr	Eintreffen im Kirchgemeindehaus Neumünster
14.15–14.45 Uhr	Bewegung mit Elementen des Taiji
14.45–16.00 Uhr	Quartierrundgang «Neumünster»: Schlaglichter auf ein boomendes Villenquartier des 19. Jahrhunderts
16.15–17.00 Uhr	Duo «Buch & Flöte»: Märchenhafte Geschichten mit Merlin Grön und Beatrice Flückiger
Ab 17.00 Uhr	Gemütlicher Ausklang

Kommen Sie vorbei, treffen Sie bekannte Gesichter, knüpfen Sie neue Kontakte und entdecken Sie, was das Quartier Riesbach für Sie bereithält.