

Wichtige Adressen

Pro Senectute Ortsvertretung Maur

Georges Knecht, Tel. 044 980 27 50

Rolf Fürst, Tel. 044 980 21 88

Weitere Informationen zur Ortsvertretung siehe:
www.pszh.ch/ortsvertretung/maur

Stand Juni 2023



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungscenter Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

Spendenkonto
IBAN CH87 0900 0000 1655 3742 2



dc.oberland@pszh.ch
www.pszh.ch

Pro Senectute OV Maur

Die Kraft des positiven Denkens – oder wie
das Leben funktioniert!

Vortrag von Stefan Strässle
Mittwoch, 30. September 2026, 14.20Uhr
Kirchgemeindehaus Kreuzbühl, Maur

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Die heutige Weltlage ist für viele frustrierend. Als Senior und Seniorin kommt das Gefühl auf, immer mehr an den Rand des Lebens gedrängt zu werden. Die rasanten Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen wie Technologie, Verkehr, Kommunikation usw. verunsichern. Kommen noch körperliche Beschwerden oder beginnende Beeinträchtigungen beim kognitiven Denken hinzu, verkriechen sich Senioren in ihr «Schneckenhaus» und vernachlässigen die sozialen Kontakte, was zu Isolation mit negativen gesundheitlichen Folgeerscheinungen führt.

Es ist daher wichtig, den Menschen aufzuzeigen, wie sie durch einen positiven und zielgerichteten Mindset ihre Lebenssituation verbessern können. Um einen glücklichen Lebensabend zu verbringen, braucht es jedoch konkrete Anleitungen gepaart mit dem Wissen, wie dies gelingt.

Die Pro Senectute Ortsvertretung Maur bemüht sich in verschiedenster Weise um die Organisation geselliger Anlässe und Vorträge zu Seniorenthemen, Hilfestellungen beim Computer oder Handy, um den Alltag unserer Mitmenschen im Alter von 60+ zu verschönern und zu erleichtern.

Mit dem Vortrag «Die Kraft des positiven Denkens – oder wie das Leben funktioniert!» möchten wir einen weiteren Puzzlestein hinzufügen, um den Verlauf des eigenen Lebens auch im 2. Lebensabschnitt nicht nur von anderen Menschen beeinflussen zu lassen, sondern selbst eigenständig mitzugestalten.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme

Pro Senectute Ortsvertretung Maur



Stefan Strässle wohnt in Maur und hat an der University of Healing in Kalifornien Mentaltraining und Metaphysik (Grunddisziplin der Philosophie) studiert. Er hält Referate und leitet Seminare im In- und Ausland zum Thema Erfolgs- und Realitätssteuerung

Kostenpflichtige Parkplätze!

Mit dem öffentlichen Bus 701 Kirche Maur oder 910 Dorf Maur erreichbar.

Der Vortrag ist kostenlos und dauert bis ca. 16.30 Uhr