



Sicherheitshinweise 2026

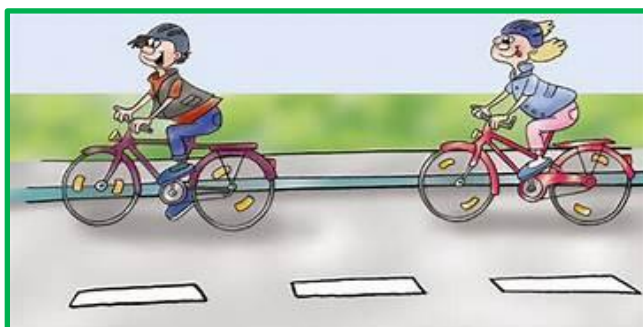
Wir fahren Alle mit Helm.



Wir fahren unsere E-Velos mit eingeschaltetem Licht.



**Der/die Leitende fährt grundsätzlich alleine vorne.
Wir halten den Abstand von Velo zu Velo ein, in der Regel eine
Velolänge.**



Velogruppe Dübendorf



Beim Anhalten lassen wir den Durchgang für andere Verkehrsteilnehmer frei.



Wir beachten die Lichtsignale: Rot heisst **Stopp!!!**



Wir halten uns an die Verkehrsregeln.





Wir befahren den Kreiselnach Vorschrift.



Wir geben präzise Handzeichen:

Abbiegen nach links oder rechts mit horizontal gestrecktem Arm.



Vor dem Anhalten Arm nach oben, Hand offen





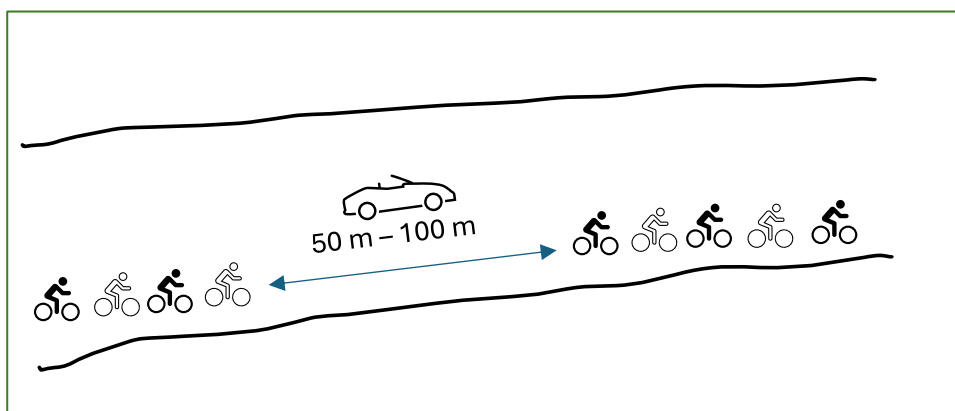
Hindernis links oder rechts, Arm hinter dem Rücken mehrmals nach links oder rechts schwenken.



«Päckli»-Fahren: Nach oben gestreckter Arm mit Faust.



Auf viel befahrenen Strassen bilden wir «Päckli»



- 4 bis 5 Fahrräder
- Lücke von 50 m bis 100 m für überholende Fahrzeuge



Dooring: Wir halten Abstand zu parkierten Autos.



Wir haben den Notfallausweis der Pro Senectute im Portemonnaie.

NOTFALLAUSWEIS	
NOTFALLNUMMERN: Sanität: 144 Polizei: 117 www.prosenectute.ch	Name/Vorname: _____
	Adresse: _____
	PLZ/Ort: _____
	Geburtsdatum: _____
	Ausgefüllt am (Datum): _____

Bestehende Krankheiten: _____	Hausarzt inkl. Adresse: _____
Allergien: _____	_____
Regelm. einzunehmende Medikamente: _____	_____
Blutgruppe: _____ Gewicht: _____	1. Ansprechperson: _____
Patientenverfügung: ☐ Ja ☐ Nein	Tel.: _____
	2. Ansprechperson: _____
	Tel.: _____

und/oder

Wir haben den Notfallpass im Handy aktiviert.

