ARBEITSKREIS SENIOREN HAUSEN AM ALBIS

Aktivitätenliste 2020

Ortsvertretungsleiterin/Kontakt: Theres Keel-Kunz - Törlenmatt 4 - 8915 Hausen am Albis - 044 764 03 02 - keelkunztheres@bluewin.ch

Der ARBEITSKREIS SENIOREN HAUSEN ist eine Ortsgruppe von Pro Senectute Kanton Zürich mit dem Ziel, den Menschen 60+ begleitete Aktivitäten anzubieten und den Kontakt untereinander und zu Kranken und Behinderten zu pflegen.

Aktivitäten	Zeit / Ort	Ansprechperson/en
KAFIHOCK HAUSEN	jeweils am 4. Mittwoch des Monats in der Zwinglistube	Evi Coray / 043 5300260 Ruth Gaisser / 044 764 09 37
SENIOREN-MITTAGESSEN	jeweils am 3. Dienstag des Monats im Untergeschoss der kath. Kirche	Lotte Rhomberg / 044 7640559 (Irene Girardet / 044 7640215)
WANDERGRUPPE 1	jeweils am 1. Mittwoch des Monats Dauer: 1 bis 1 ½ Stunden	Theo Wiget / 044 7640415 (Theres Keel / 044 7640302)
WANDERGRUPPE 2	jeweils am 3. Mittwoch des Monats Dauer: 2½ bis 4 Stunden	Lorenz Curt / 044 7640722 (Peter Kuhn / 044 7641822)
WANDERGRUPPE 3	jeweils am letzten Montag des Monats Dauer: 3 bis 5 Stunden	Vreni Zürcher / 044 7640762 (Caro Hauser / 044 7642401)
VELOGRUPPE	von April bis Oktober, meistens am 2. Mittwoch des Monats (evtl. Verschiebung auf Donnerstag)	Franz Georg Keel / 044 7640302 (Martin Elmiger / 044 7640002)
AUSSTELLUNGSGRUPPE	in der Regel am letzten Freitag des Monats werden Ausstellungen, Museen, Betriebe etc. besichtigt.	Brigitt Maier / 044 7642141 (Beat von Arx / 044 7640580)
TURNEN FRAUEN *(unabhängig von Pro Senectute)*	jeden Montag 10:00 Uhr in der Turnhalle Albisbrunn	Monika Domeisen / 044 7642102 (Helen Studer / 044 7640938)
TURNEN MÄNNER *(unabhängig von Pro Senectute)*	jeden Dienstag. Beginn 07:45 Uhr in der Turnhalle Rifferswil	Adolf Heimann / 044 7641005 (Josef Pfiffner / 044 7640761)
HANDARBEITS-STUBETE	jeweils am 1. Montag des Monats um 14:30 Uhr in der Zwinglistube	Brigitte Burger / 044 7640349 (Lotte Rhomberg / 044 7640559)
JASSEN	jeweils am 2. und 4. Dienstag des Monats um 13:30 Uhr in der Zwinglistube	Regina Zürcher / 044 7640322 (Rita Maier / 044 7640310)
THEATER – CABARET – KONZERT	nach Angebot – ca. 1x pro Monat	Lotte Rhomberg / 044 7640559 (Conchita Fischer / 044 7640874)
SENIORENWEIHNACHT, *SENIORENREISE,* *SENIORENNACHMITTAGE (Spiele, Filme, Vorträge etc.)*	Zu diesen Anlässen erfolgen jeweils Informationen im Huuser Spiegel und/oder in der Agenda des Anzeigers.	Peter Reichmuth / 044 7640479 (Weihnacht) Monika Domeisen / 044 7642102 Erna Gantenbein / 044 3410793 (Reise)
GRATULATIONEN	nach Bedarf	Esther Zinniker / 079 8583141 (Marie Louise Seeberger 043 4665488)
AUTOFAHRDIENST (Rotes Kreuz)	Telefonzeit: Montag bis Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr	Einsatzleiterin: Paula Kucera / 076 4202727
HOBBYAUSSTELLUNG	Alle 3 Jahre mit Senioren aus den Gemeinden Hausen, Kappel und Rifferswil. Ankündigung erfolgt jeweils frühzeitig.	Nik Egger / 044 88 33 800
PROGRAMME und weitere Daten zur Durchführung von Anlässen	Quartalsweise erscheint das Aktivitätenprogramm im Huuser Spiegel. Zudem werden Anlässe in der Agenda des Anzeigers publiziert sowie teilweise mittels persönlichen Einladungen bekannt gemacht.	Hansruedi Koch / 044 776 60 61 GruppenleiterInnen: siehe oben! In Klammern (StellvertreterInnen)

ARBEITSKREIS SENIOREN HAUSEN AM ALBIS

Aktivitätenliste 2020

Ortsvertretungsleiterin/Kontakt: Theres Keel-Kunz - Törlenmatt 4 - 8915 Hausen am Albis - 044 764 03 02 - keelkunztheres@bluewin.ch

Für die Mitarbeitenden des Arbeitskreises Senioren Hausen ist es oberstes Ziel, Menschen im Alter 60+ in verschiedensten freien Gruppierungen Aktivitäts- und Kontaktmöglichkeiten anzubieten. Wie wir wissen, führen diese Kontakte in den Gruppen sehr oft zu Besuchen, gemeinsamen Unternehmungen, Hilfeleistungen und gegenseitiger Unterstützung im täglichen Leben. Dies zeigt uns, dass wir unsre Arbeit nicht einfach für ältere Menschen tun, sondern für Menschen, welche fit und jung geblieben ihren 3. Lebensabschnitt aktiv und kreativ zu gestalten gewillt sind – und dies durchaus auch zu Gunsten der Mitmenschen. Gerade deshalb machen wir unsere Arbeit mit grosser Freude. Ihr ARBEITSKREIS SENIOREN HAUSEN

Weitere Informationen zu den Aktivitäten unseres Arbeitskreises:

Kafihock Hausen
Herzlich willkommen im Kafihock Hausen!
Unsere Treffen finden jeweils am 4. Mittwoch des Monats von 14:00 bis ca 16:30 Uhr in der Zwinglistube bei der reformierten Kirche statt. Wir verbringen zusammen einen gemütlichen Nachmittag beim Spielen und Plaudern, und zum Zvieri gibt's ein feines Dessert.
Im Sommer unternehmen wir zusammen ein kleines Reisli und in der Adventszeit feiern wir mit einem Mittagessen stimmungsvolle Weihnachten als Abschluss unseres „Kafihockjahres".
Bei uns sind alle willkommen, auch die, „wo nümme so guet z'Fuess sind". Auf Wunsch holen wir Sie gerne zu Hause ab.
Für nähere Auskünfte: Eva Coray, Tel. 043 530 02 60

Ausstellungsgruppe
Die so genannte „Ausstellungsgruppe" ist eine Untergruppe des Arbeitskreises Senioren Hausen am Albis. Sie führt monatlich, in der Regel am letzten Freitag des Monats, einen Anlass durch. Dabei kann es sich um den Besuch einer Ausstellung, eines Museums oder eines Betriebes handeln. Solche Besuche werden meist von einer fachkundigen Führung begleitet.
Interessierte, welche noch nicht Mitglied der Ausstellungsgruppe sind, mögen sich bei Brigitt Maier (Tel. 044 764 21 41) über Details orientieren. Das Beraterteam der Ausstellungsgruppe freut sich über jede Neuanmeldung.

Senioren-Mittagessen
Einmal im Monat treffen sich ca. 30 Personen im unteren Stock des katholischen Kirchenzentrums in Hausen zu einem gemütlichen Mittagessen aus der ausgezeichneten Küche des Albisbrunn.
Zeit: 3. Dienstag im Monat, 12:00 bis ca. 14:00 Uhr
Auskunft: Lotte Rhomberg, Tel. 044 764 05 59
Irene Girardet, Tel. 044 764 02 15

Handarbeits-Stubete
Häkeln, stricken, sticken oder einfach nur plaudern.
Alle arbeiten nach ihren Wünschen oder helfen mit, Babyfinkli für die Neugeborenen in Hausen am Albis zu stricken.
Für Kaffee ist gesorgt, und Kuchen bringen alle einmal mit.
Jeweils am 1. Montag im Monat.
Beginn 14.30 Uhr, Ende ca. 17.30 Uhr
Ort: Zwinglistube, ref. Kirche Hausen am Albis
Leitung: Brigitte Burger, Tel. 044 764 03 49

Wandergruppe 1
Die Wandergruppe 1 sucht Erholung beim Wandern in Feld und Wald unserer näheren und weiteren Umgebung. Wanderer und Wanderinnen, die gemächlicher gehen, sind dazu freundlich eingeladen.
Die Wanderungen finden jeweils am 1. Mittwoch des Monats vom April bis Oktober bei jeder Witterung statt. Wir fahren in der Regel mit Autos an einen Ort, der nicht weiter als eine halbe Stunde von Hausen entfernt liegt. Ab und zu ist die Fahrt mit ÖV zweckmässig. Die Wanderung dauert höchstens 1 ½ Stunden. Ein Zwischenhalt oder Abschluss mit einem gemütlichen Zvieri ist selbstverständlich.

Leitung und Auskunft: Theo Wiget, Tel. 044 764 04 15,

Jassen
Wir treffen uns am 2. und 4. Dienstag des Monats von 13.30 bis ca. 17.00 in der Zwinglistube hinter der reformierten Kirche.
Um etwas Abwechslung in unsere Runde zu bringen, ziehen wir eine Jasskarte und bestimmen so, WER mit WEM zusammen spielt.
Unser Zusammensein wird jeweils kurz für einen Schwatz bei Kaffee und Beilage unterbrochen. Es ist immer sehr gemütlich. "Neueinsteiger" sind herzlich willkommen.
Leitung: Regina Zürcher, Tel. 044 764 03 22

Wandergruppe 2
Wir führen Wanderungen durch in der näheren und weiteren Umgebung sowie in entfernteren Gegenden der Schweiz. Die Tagesanlässe finden jeweils von Januar bis November am 3. Mittwoch des Monats statt. Die Mittagsverpflegung erfolgt im Restaurant oder in der wärmeren Jahreszeit aus dem Rucksack. Für die Hin- und Rückreise bevorzugen wir den öffentlichen Verkehr.
Charakteristik der Wanderungen: Einfache bis mittlere Anforderungen. Wanderzeit 2½ bis 4 Std. Höhendifferenzen maximal 300 bis 400 m.
Auskünfte: Lorenz Curt Tel. 044 764 07 22
oder E-Mail: lorenz.curt@bluewin.ch

Theater - Cabaret - Konzert
Für Kulturbegeisterte aus Hausen und Umgebung, die sich bei dieser Gruppe anmelden (vorzugsweise mit E-Mail- Adresse), organisieren wir ein bis zwei Theater- oder Konzertbesuche pro Monat.
Vier Mal pro Jahr treffen sich einige Personen unserer Gruppe – alle sind willkommen – um eine Auswahl aus den Veranstaltungen in der näheren Umgebung zu treffen. Zu diesen Veranstaltungen können sich dann alle nach Belieben anmelden.
Auskunft: Lotte Rhomberg, Tel. 044 764 05 59
Conchita Fischer, Tel. 044 764 08 74

Wandergruppe 3
Wir führen Wanderungen auf rot-weiss markierten Pfaden durch, das sind Wege von eher anspruchsvoller Topografie: Höhendifferenz 600 – 1000m, Wanderzeit 5 - 6 Stunden. Wir erreichen so auf verschiedensten Routen schöne Aussichtspunkte und haben zugleich ein Auge für Fauna und Flora. Auch pflegen wir die Gemeinschaft. Die Wanderungen finden jeweils am letzten Montag jedes Monats statt.
Auskunft: Vreni Zürcher, Tel. 044 764 07 62

Seniorenreise
Jedes Jahr wird im Herbst ein Tagesausflug für die Pensionierten durchgeführt. Der Ausflug findet im September statt. Eine schriftliche Einladung mit Anmeldeformular wird im Spätsommer verschickt.
Information: Monika Domeisen, Tel. 044 764 21 02
Erna Gantenbein, Tel. 044 341 07 93

Velogruppe Oberamt
Unsere Velotouren finden jeweils an einem Mittwoch von April bis Oktober statt. Verschiebungstag ist der folgende Donnerstag. Wir machen Tagestouren und legen pro Tour 45 bis 75 Kilometer zurück. Wir fahren Asphalt- und Naturstrassen, nach Möglichkeit abseits der Verkehrsachsen.
Weil die Gruppe grösstenteils mit Elektrovelos ausgerüstet ist, sind Gesamtsteigungen bis ca. 900 Höhenmeter möglich.
Unsere Jahrestourenliste wird an der Jahresversammlung im Frühjahr bekanntgegeben. Die Einladungen werden per E-Mail verschickt.
Aktuell ist der Chratz in Hausen unser Startpunkt. Wir tauschen unsere Touren mit der Velogruppe Mettmenstetten aus.
Franz Georg Keel, Mail: fgkenergie@bluewin.ch
Tel. 044 764 03 02

Seniorenweihnacht
Die Seniorenweihnacht wird getragen durch die Gemeinde und die beiden Kirchgemeinden. Organisiert wird der Anlass durch den Arbeitskreis Senioren. Eingeladen sind alle Frauen und Männer 60+ unserer Gemeinde an einem Sonntagnachmittag kurz vor Weihnachten. Das Datum wird jeweils auf Flyern, im Huuser Spiegel und in der Agenda des Anzeigers publiziert. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die besinnliche, aber auch fröhliche Feier will nicht das private Weihnachtsfest konkurrenzieren; sie soll eher eine Einstimmung auf Weihnachten sein.
Informationen: Theres Keel-Kunz Tel. 044 764 03 02 oder
Peter Reichmuth, Tel. 044 764 04 79

Turnen Frauen
Das Turnen findet jeweils montags von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. Sie finden uns wieder in der Turnhalle Albisbrunn, die neu gebaut wurde. In abwechslungsreichen Turnstunden tun wir etwas Gutes für unsere Beweglichkeit, unsere Fitness und damit für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Die Leiterinnen freuen sich, wenn Sie hereinschauen und mitmachen.
Auskünfte: Monika Domeisen, Tel. 044 764 21 02

Hobbyausstellung
Alle drei Jahre findet im Gemeindesaal Hausen die 9-tägige Hobbyausstellung statt. Seniorinnen und Senioren aus den Gemeinden Hausen, Kappel und Rifferswil präsentieren Werke ihres geliebten Hobbys. Es werden alle Werke zugelassen die aus eigener Kreativität entstammen.
Die nächste Ausstellung findet voraussichtlich im Herbst 2021 statt.
Information: Nik Egger, Telefon 044 88 33 800

Seniorenturner Hausen-Kappel-Rifferswil
Jeden Dienstag, 07:45 bis 09:00 Uhr in der Turnhalle Rifferswil. Durchgeführt werden Aufwärm- und Koordinationsübungen. Dabei kommt auch bei jeder Turnstunde das Spiel nicht zu kurz. Weitere Aktivitäten sind jedes Jahr das Fischessen, der Türlerseerundgang mit Grillplausch, das Jahres-Schlussessen und der Jahresausflug mit Frauen/Partnerinnen.
Auskünfte: Adolf Heimann, Tel. 044 764 10 05
Josef Pfiffner, Tel. 044 764 07 61

Gratulationen
Eine vornehme Aufgabe, die sich der Arbeitskreis Senioren schon in seinen Anfängen gestellt hat, ist es, den Dorfeinwohnerinnen und -einwohnern bei hohen Geburtstagen Glückwünsche zu überbringen. Wir gratulieren den Jubilarinnen und Jubilaren aus der Gemeinde Hausen.
Ab dem fünfundachtzigsten Geburtstag gratulieren wir alle fünf Jahre, ab dem neunzigsten jährlich.
Auch bei besonderen Anlässen wie der goldenen, diamantenen und eisernen Hochzeit überbringen wir unsere besten Wünsche.
Je nach Wunsch gratulieren wir im „Anzeiger aus dem Bezirk Affoltern“, kommen auch gerne bei den Jubilarinnen und Jubliaren vorbei und überbringen jeweils ein passendes Geschenk. Dabei freuen wir uns immer wieder auf die guten Gespräche.
Kontakt: Esther Zinniker, Tel. 079 858 31 41
Marie-Louise Seeberger, Tel. 043 466 64 88

Wichtige Adressen:

Arbeitskreis Senioren Hausen, Ortsvertretungsleitung:	Theres Keel-Kunz Törlenmatt 4, Hausen am Albis Tel. 044 764 03 02 keelkunztheres@bluewin.ch
Pro Senectute Kanton Zürich:	Pro Senectute Kanton Zürich Geschäftsstelle Forchstrasse 145, 8032 Zürich Tel. 058 451 51 00 info@pszh.ch
Pro Senectute Dienstleistungszentrum:	Dienstleistungszentrum Limmattal und Knonaueramt Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Tel. 058 451 52 00 dc.limmattal-knonaueramt@pszh.ch
Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern	Beratungsstelle Pro Senectute Kanton Zürich Werkstrasse 1, 8910 Affoltern Franziska Marty Tel. 058 451 52 70 beratungsstelle.affoltern@pszh.ch Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09:00 - 12:00 und 13:30 - 17:00 Uhr
Sozialsekretariat Gemeinde Hausen am Albis:	Blerta Tarashaj Blerta.Tarashaj@hausen.ch Gemeindeverwaltung Hausen am Albis Zugerstrasse 10 Tel. 044 764 80 22