

## Sportangebote Region Winterthur

| Gemeinde                   | Sportart              | Tag               | Zeit              | Einsatzort           | Sportleiter            | Telefon                        | Email                            |
|----------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|----------------------|------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <b>Altikon</b>             | Fit/Gym leicht Frauen | Montag            | 18 – 19 Uhr       | Turnhalle            | Christine Jordi        | 052 336 17 73                  | jordi.thalheim@bluewin.ch        |
| <b>Brütten</b>             | Fit/Gym vital Frauen  | Mittwoch          | 16 – 17 Uhr       | Schulhaus Chapf      | Erika Eichholzer       | 052 345 17 16                  | eeichholzer@bluemail.ch          |
|                            | Fit/Gym leicht        | Dienstag          | 14 – 15 Uhr       | Gemeindesaal         | Ursula Müller          | 052 345 26 51                  | ursula.mueller-gerber@bluewin.ch |
| <b>Dägerlen</b>            | Wandern               | www.pszh-sport.ch |                   | div. Wandertouren    | Annamarie Zehnder      | 052 316 18 33                  | annamarie.zehnder@gmx.ch         |
| <b>Dättlikon</b>           | Fit/Gym vital         | Mittwoch          | 9.15 – 10.15 Uhr  | Schulhaus Metteln    | Anton Hirschi          | 052 315 13 07                  | anton.hirschi@bluewin.ch         |
| <b>Dinhard</b>             | Fit/Gym vital Frauen  | Dienstag          | 9 – 10 Uhr        | Sporthalle           | Margrit Schmid-Diemant | 052 223 28 88                  | gum.schmidi@bluewin.ch           |
| <b>Elgg</b>                | Fit/Gym leicht Frauen | Mittwoch          | 14.15 – 15.05 Uhr | Turnhalle Ritschberg | Yvonne Hareter         | 079 482 59 71                  | y.hareter@bluewin.ch             |
|                            | Fit/Gym vital         | Mittwoch          | 15.15 – 16.05 Uhr | Turnhalle Ritschberg | Yvonne Hareter         | 079 482 59 71                  | y.hareter@bluewin.ch             |
| <b>Ellikon a. d. Thur</b>  | Fit/Gym vital Frauen  | Donnerstag        | 9 – 10 Uhr        | Turnhalle Bürgli     | Nicole Blöchlinger     | 076 427 15 60                  | nicole.bloechlinger@icloud.com   |
| <b>Elsau</b>               | Fit/Gym vital Frauen  | Dienstag          | 8 – 9 Uhr         | Turnhalle            | Irene Rickenbach       | 052 363 25 11                  | jrene.rickenbach@gmx.ch          |
|                            | Fit/Gym leicht        | Donnerstag        | 9 – 10 Uhr        | Turnhalle            | Irene Rickenbach       | 052 363 25 11                  | jrene.rickenbach@gmx.ch          |
| <b>Grafstal / Kempthal</b> | Fit/Gym vital         | Dienstag          | 08.50 – 09.50 Uhr | Singsaal             | Ursula Müller          | 052 345 26 51                  | ursula.mueller-gerber@bluewin.ch |
| <b>Gundetswil</b>          | Fit/Gym vital         | Freitag           | 14 – 15 Uhr       | Turnhalle            | Barbara Grobet         | 052 375 17 78                  | barbara.grobet@bluewin.ch        |
| <b>Hagenbuch</b>           | Fit/Gym leicht        | Donnerstag        | 9 – 10 Uhr        | Gemeindehaus         | Lilli Meyenhofer       | 052 338 33 88                  | lillimeyenhofer@hotmail.com      |
| <b>Hofstetten</b>          | Fit/Gym sportlich     | Montag            | 09.10 – 10.00 Uhr | Turnhalle            | Marianne Roost         | 052 364 25 03                  | roost.marianne@bluewin.ch        |
| <b>Illnau-Effretikon</b>   | Velo                  | www.pszh-sport.ch |                   | div. Velotouren      | Margrit Obrist         | 052 345 28 92<br>079 247 58 55 | margritobrist@bluewin.ch         |
|                            | Fit/Gym vital Frauen  | Montag            | 08.15 – 09.15 Uhr | Turnhalle Altersheim | Veronika Fehr          | 052 346 18 08                  | vfehr@swissonline.ch             |

| Gemeinde          | Sportart              | Tag               | Zeit                           | Einsatzort           | Sportleiter            | Telefon                          | Email                             |
|-------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------------|----------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Illnau-Effretikon | Fit/Gym leicht Frauen | Mittwoch          | 09.10— 10.10 Uhr               | Turnhalle Altersheim | Veronika Fehr          | 052 346 18 08                    | vfehr@swissonline.ch              |
|                   | Fit/Gym leicht Frauen | Mittwoch          | 10.15— 11.15 Uhr               | Turnhalle Altersheim | Veronika Fehr          | 052 346 18 08                    | vfehr@swissonline.ch              |
| Kollbrunn         | Fit/Gym vital Frauen  | Mittwoch          | 13.30— 14.30 Uhr               | Turnhalle            | Ursula Schmid          | 052 394 03 73                    | Keine E-Mail-Adresse              |
| Lindau            | Everdance             | www.pszh.ch/tanz  |                                |                      | Ursula Müller          | Geschäftsstelle<br>058 451 51 36 | sport@psz.ch                      |
| Ober-Ohringen     | Fit/Gym leicht        | Mittwoch          | 14— 15 Uhr                     | Turnhalle            | Esther Liebi           | 052 335 53 11                    | e.liebi@hispeed.ch                |
| Pfungen           | Fit/Gym vital         | Donnerstag        | 10.00— 10.45 Uhr               | Turnhalle            | Elisabeth Bont         | 052 315 36 49                    | lisibont@gmx.ch                   |
| Rikon             | Fit/Gym vital Frauen  | Mittwoch          | 15— 16 Uhr                     | Turnhalle            | Ursula Schmid          | 052 394 03 73                    | Keine E-Mail-Adresse              |
| Schlatt           | Fit/Gym leicht Frauen | Mittwoch          | 09.00— 09.50 Uhr               | Turnhalle            | Cigdem Groll           | 052 202 00 49                    | cigdem.groll@gmx.com              |
| Seuzach           | Fit/Gym Vital Frauen  | Mittwoch          | 14— 15 Uhr                     | Turnhalle Halden     | Brigitte Stehrenberger | 052 212 18 43                    | brigitte.stehrenberger@sunrise.ch |
|                   | Fit/Gym Leicht Frauen | Mittwoch          | 15— 16 Uhr                     | Turnhalle Halden     | Brigitte Stehrenberger | 052 212 18 43                    | brigitte.stehrenberger@sunrise.ch |
|                   | Aqua-Fitness          | Montag            | Okt - Apr.<br>16.15— 17.15 Uhr | Schulhaus Birch      | Marianne Baumann       | 052 316 21 03                    | baumann.marian@bluewin.ch         |
| Tagelswangen      | Fit/Gym Vital Frauen  | Dienstag          | 10.15— 11.15 Uhr               | Gemeindesaal         | Ursula Müller          | 052 345 26 51                    | ursula.mueller-gerber@bluewin.ch  |
| Truttikon         | Fit/Gym Vital         | Dienstag          | 18.30— 19.30 Uhr               | Turnhalle            | Ruth Frei              | 052 317 13 25                    | rfrei333@gmail.com                |
| Turbenthal        | Vital Frauen          | Mittwoch          | 14—15 Uhr                      | Turnhalle Breite     | Rita Kobler            | 052 385 46 57                    | rita.kobler@bluewin.ch            |
| Weisslingen       | Fit/Gym Leicht Frauen | Donnerstag        | 14.15— 15.15 Uhr               | Kirchgemeindehaus    | Mirjam Roth            | 052 384 15 11                    | mirjam.roth@rothco.ch             |
|                   | Aqua-Fitness          | Montag            | 07.55— 08.45 Uhr               | Schulschwimmbad      | Lucie Metzger          | 052 242 15 47                    | luciemetzger@gmx.net              |
|                   | Wandern               | www.pszh-sport.ch |                                | div. Wandertouren    | Dorli Häberli          | 052 233 45 65                    | dori.haerberli@bluewin.ch         |
|                   | Line Dance            | www.pszh.ch/tanz  |                                |                      | Tina Schwendemann      | Geschäftsstelle<br>058 451 51 36 | sport@psz.ch                      |
| Wiesendangen      | Fit/Gym Leicht Frauen | Dienstag          | 08.45— 09.45 Uhr               | Sporthalle Sagi      | Vreni Villiger         | 052 337 31 11                    | hvilliger@bluewin.ch              |

| Gemeinde      | Sportart             | Tag      | Zeit              | Einsatzort        | Sportleiter    | Telefon       | Email                 |
|---------------|----------------------|----------|-------------------|-------------------|----------------|---------------|-----------------------|
| Wiesendangen  | Fit/Gym Vital Frauen | Dienstag | 10—11 Uhr         | Sporthalle Sagi   | Vreni Villiger | 052 337 31 11 | hvilliger@bluewin.ch  |
| Kanton Zürich | Orientierungswandern |          | www.pszh-sport.ch | div. Wandertouren | Peter Riek     | 044 860 57 89 | peter.riek@hispeed.ch |

**Fit/Gym sportlich** = dynamisches Training für Personen mit guter Fitness, **Fit/Gym vital** = Vielfältiges gymnastisches Training für Personen mit mittlerer Fitness, **Fit/Gym leicht** = Beschwingtes Bewegungsprogramm ohne Bodenübungen für Personen mit geringer Fitness (auch mit Bewegungseinschränkungen).