

## In allen Lebenslagen gut beraten.

Wir sind erfahren und engagiert für Sie da.

- **Soziales und Beratung**  
Wir beraten individuell und helfen gezielt.
- **Finanzielles und Administratives**  
Wir begleiten treuhänderisch und unterstützen finanziell.
- **Pflege und Betreuung**  
Wir betreuen professionell und erhalten die Selbstständigkeit.
- **Sport und Bildung**  
Wir fördern die Gesundheit und ermöglichen Begegnungen.
- **Freiwillig engagiert**  
Wir verbinden Geben und Nehmen.
- **Ehrenamtlich aktiv**  
Wir unterstützen die Altersarbeit und fördern die Lebensqualität.

Stand Januar 2018

Pro Senectute Kanton Zürich  
Mahlzeitendienst Stadt Zürich

Forchstrasse 145  
8032 Zürich

Telefon 058 451 50 03  
Fax 058 451 50 80

mzd.zuerich@pszh.ch  
www.pszh.ch/mzd

Spendenkonto 80-79784-4  
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Mahlzeitendienst Stadt Zürich

Kanton Zürich  
www.pszh.ch

## Der Mahlzeitendienst der Stadt Zürich liefert feine Menüs direkt an die Wohnungstüre

Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit. Unser Mahlzeitendienst erleichtert Ihren Alltag, wenn Sie Ihre täglichen Einkäufe nicht mehr selber erledigen können.

Der Menüplan ist abwechslungsreich und bietet Vollkost, schonend zubereitete Menüs, Diabetiker- und fleischlose Gerichte sowie verschiedene Zusätze. Wählen Sie jede Woche Ihre Menüs aus diesem vielseitigen Angebot ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen aus.

Unser Verträgeerteam bringt Ihnen Ihre Wunschmenüs persönlich an die Wohnungstüre.

### Angebot und Preise in CHF

Menü	14.90
Suppe*	2.70
Salat*	5.90
Gemüse / Portion Beilage*	4.90
Birchermüesli*	5.90
Orangensaft*	2.20
Dessert*	4.90-5.90

\*Diese Angebote liefern wir nur zusammen mit einer Menübestellung.

Alle Preise verstehen sich inklusive Lieferung.

### Rechnungsstellung

Monatlich für die im Vormonat bezogenen Mahlzeiten.  
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen vom 1. Januar 2015.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung

Rufen Sie uns bitte an, damit wir alles besprechen können. Sie erreichen den Mahlzeitendienst wie folgt:

Telefonnummer: 058 451 50 03  
Fax: 058 451 50 80  
Mail: mzd.zuerich@pszh.ch

### Bestellungen

Bestellungen können per Telefon, Fax, E-Mail oder im Webshop unter [www.pszh.ch/mzd](http://www.pszh.ch/mzd) aufgegeben werden.

Ihre Bestellung ist verbindlich; zu kurzfristige Abbestellungen werden verrechnet. Melden Sie deshalb geplante Abwesenheiten 14 Tage im Voraus.

### Kurzfristige Bestellungen

Wir können auch kurzfristig liefern. Rufen Sie uns an, wir helfen gerne.

### Zubereitung

Die Mahlzeiten können in der Mikrowelle oder im Wasserbad einfach gewärmt werden.

### Haltbarkeit

Menüs: bis zu 14 Tage.  
Zusatzangebote: gemäss Datum auf der Verpackung.

### Lagerung

Im Kühlschrank bei unter 5° C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung. Im Tiefkühler bei -18° C bis zwei Monate über das Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung.