

## Ihre Spende hilft, vielen älteren Menschen Leid und Not zu ersparen.

- In schwierigen Lebenssituationen unterstützen wir Ratsuchende mit kostenloser Sozialberatung.
- In finanziellen Notlagen entlasten wir Betroffene mit Überbrückungszahlungen.
- Wir beraten in Fragen zur persönlichen Vorsorge.
- Älteren Menschen helfen wir, mobil zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen.
- Wir geben im Alltag Sicherheit.

**Damit wir unsere Dienstleistungen weiterhin anbieten können, sind wir auf Ihre Solidarität angewiesen. Herzlichen Dank, wenn wir auf Sie zählen dürfen!**

[www.pszh.ch/spenden](http://www.pszh.ch/spenden)  
Spendenkonto: 80-79784-4  
IBAN: CH95 0900 0000 8007 9784 4  
SMS: SPENDEN an 488 (9-Franken-Spende)



## Unsere Dienstleistungen

Mit sieben Dienstleistungszentren und ehrenamtlichen Ortsvertretungen in fast allen Gemeinden sind wir im ganzen Kanton Zürich präsent. Ratsuchenden älteren Menschen und ihren Angehörigen steht ein vielfältiges Beratungs- und Dienstleistungsangebot zur Verfügung:

- Sozialberatung
- Individuelle Finanzhilfe
- Treuhanddienst
- Steuerklärungsdienst
- Rentenverwaltung
- Angehörigengruppen
- Generationenarbeit
- Besuchsdienst
- Mahlzeitendienst
- Dienstleistungen im Erwachsenenschutz
- Einsätze von Freiwilligen
- Umzugs- und Packhilfe
- Bildungs- und Kulturangebote
- Bewegungs- und Sportangebote
- Perle – Pflege und Betreuung im Alltag
- Ortsvertretungen in den Gemeinden

## Unsere Dienstleistungszentren

### Unterland und Furttal

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

### Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

### Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

### Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145 • Postfach • 8032 Zürich  
Telefon 058 451 50 10 • [spenden@pszh.ch](mailto:spenden@pszh.ch) • [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

### Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

### Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

### Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20



«Das Schlimmste war das Gefühl der Hilflosigkeit und Ohnmacht.»

# Was, wenn Sie einmal nicht mehr über sich bestimmen können?

Rita S. (81) hat nach ihrem schlimmen Sturz eine schmerzvolle Erfahrung gemacht. Die Ohnmacht, nicht mehr selbst bestimmen zu können, quälte sie am meisten. «Wenn andere Menschen über mich verfügen, ist das Leben nicht mehr lebenswert.»



## Hilflosigkeit im Alter muss nicht sein.

Pro Senectute weiss aus Erfahrung, welche Fragen frühzeitig geklärt sein müssen, damit man auch nach einem Unfall eigenverantwortlich über sein weiteres Leben bestimmen kann. Wir erleben jedes Jahr viele traurige Schicksale und wissen, worauf es in einem solchen Moment ankommt.

- Wer entscheidet, wie und wo ich behandelt werde?
- Was passiert, wenn ich pflegebedürftig werde, und wer kommt finanziell dafür auf?
- Wer bezahlt meine offenen Rechnungen, wenn ich im Spital bin?
- Wer hilft mir, Rückerstattungsansprüche geltend zu machen?
- Wie kann ich frühzeitig regeln, dass meine Angehörigen beim Verlust meiner Urteilsfähigkeit für mich handeln und entscheiden können?

**Beratung im richtigen Moment gibt Halt und Sicherheit.**