

## Sportangebote Bezirk Hinwil

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
<b>Bäretswil</b>	Fit/Gym leicht Frauen +	Mittwoch	14—15 Uhr	Mehrzweckhalle	Christina Bollier	043 843 00 83	christina.bollier@bluewin.ch
<b>Bubikon</b>	Fit/Gym leicht Frauen +	Montag	13.30—14.30 Uhr	Zentrum Sunnegarte	Claire Bodmer	044 926 78 70	bodys@bluewin.ch
<b>Dürnten</b>	Fit/Gym vital Frauen	Mittwoch	13.30—14.30 Uhr	Turnhalle Nauen	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Fit/Gym leicht Frauen +	Mittwoch	14—15 Uhr	Turnhalle Nauen	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Tennis +	www.pszh.ch/tennis			Urs Senn	Geschäftsstelle 058 451 51 36	sport@pszh.ch
	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Christine Schüder	055 240 61 18	schueder.ritz@bluewin.ch
<b>Fiscenthal</b>	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Heini Heller	052 386 27 48	heini.heller@bluewin.ch
<b>Gossau</b>	Fit/Gym vital	Mittwoch	13.30—14.30 Uhr	Turnhalle Chapf	Vreni Syfrig	044 932 12 27	fam.syfrig@hispeed.ch
	Fit/Gym leicht +	Mittwoch	14.30—15.30 Uhr	Turnhalle Chapf	Vreni Syfrig	044 932 12 27	fam.syfrig@hispeed.ch
	Nordic Walking +	Dienstag	8.30—10.00 Uhr	Oberstufenschulhaus Berg	Erika Hug	044 935 37 25	erihug@alpinenet.ch
	Velo	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Erwin Gisler	044 935 23 06 079 207 85 01	erwin.gisler@bluewin.ch
	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Marianne Anderegg	044 935 30 74	anderegg9@hispeed.ch
<b>Grünigen</b>	Fit/Gym vital Frauen	Donnerstag	9.00—9.50 Uhr	Zentralschulhaus	Ursula Gäumann	044 935 22 32	Keine Email
<b>Hinwil</b>	Everdance +	www.pszh.ch/tanz			Margrith Nagel	058 451 51 36 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Fit/Gym vital	Montag	16.45—17.45 Uhr	Turnhalle Hadlikon	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Fit/Gym leicht Frauen +	Mittwoch	13.45—14.45 Uhr	Turnhalle Meiliwiese	Tabea Huber	044 937 45 54	hubertabea@bluewin.ch
	Nordic Walking +	Montag	9.00—10.30 Uhr	Parkplatz Sport Trend Shop	Toni Schnetzer	044 937 11 42	a.schnetzer@hispeed.ch
	Walking +	Montag	9.00—10.30 Uhr	Parkplatz Sport Trend Shop	Marianne Decurtins	043 843 09 61	marianne.decurtins@gmail.com

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Hinwil	Velo	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Urs Kocher	052 243 20 47 079 283 17 42	urskocher@bluewin.ch
	Wandern gemütlich sportlich	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Ruth Hauser Hildegard Fricker	044 937 23 07 044 937 48 77	ruth.hauser@gmx.ch hilde.fricker@sunrise.ch
Rüti	Everdance 	www.pszh.ch/tanz			Margrith Nagel	058 451 51 36 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Fit/Gym vital Frauen	Mittwoch	16—17 Uhr	Schulhaus Schanz	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Fit/Gym vital	Donnerstag	9.15—10.15 Uhr	KHG Felsberg	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Fit/Gym leicht Frauen 	Donnerstag	10.30—11.30 Uhr	Eichlinde	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Walking 	Donnerstag	9.00—10.15 Uhr	Fussballplatz Rüti	Cornelia Blum	044 926 23 41 077 453 52 42	blumcor@bluewin.ch
	Nordic Walking 	Dienstag	9.00—10.30 Uhr	Parkplatz Klosterhof	Toni Schnetzer	044 937 11 42	a.schnetzer@hispeed.ch
	Wandern 1a	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Peter Pandiani	055 240 83 01	peter.pandiani@hispeed.ch
	Wandern 1b	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Marianne Hobi	055 240 94 76	marianne.hobi@gmx.net
	Velo/Mountainbike	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Fritz Gafner	055 246 36 10 079 257 20 12	fri-gaf@bluewin.ch
Seegräben	Fit/Gym vital	Donnerstag	10—11 Uhr	Turnhalle Primarschulhaus	Rita Mauchle	044 930 06 27	rita.mauchle@bluewin.ch
Tann	Fit/Gym vital	Mittwoch	9—10 Uhr	Kath. Kirchgemeindehaus	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Fit/Gym leicht Frauen 	Mittwoch	10.15—11.15 Uhr	Kath. Kirchgemeindehaus	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
Wald	Fit/Gym sportlich	Dienstag	10.15—11.15 Uhr	Hallenbad Gymnastikhalle	Aneta Westrych	077 437 15 83	aneta.westrych@gmail.com
	Fit/Gym vital	Donnerstag	9.30—10.30 Uhr	Hallenbad Gymnastikhalle	Aneta Westrych	077 437 15 83	aneta.westrych@gmail.com
	Aqua-Fitness 	Freitag	14.45—15.45 Uhr	Hallenbad	Willy Schuler	055 246 31 30	w.schuler1@bluewin.ch
	Aqua-Fitness 	Samstag	9.30—10.30 Uhr	Hallenbad	Willy Schuler	055 246 31 30	w.schuler1@bluewin.ch
Wald/Rüti	Velo/Mountainbike	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Fritz Gafner	055 246 36 10 079 257 20 12	fri-gaf@bluewin.ch

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Wetzikon	Fit/Gym leicht Frauen +	Mittwoch	14—15 Uhr	Turnhalle Bühl	Irene Kupper	044 930 02 40	i_kupper@hotmail.com
	Fit/Gym vital	Mittwoch	13.45—14.45 Uhr	Turnhalle Feld	Rosmarie Widmer	044 932 77 85	widmerroma@bluewin.ch
	Aqua-Fitness +	Mittwoch	10.50—11.30 Uhr	IWAZ Hallenbad	Prisca Tortorici	076 561 68 88	prisca.invidia@sunrise.ch
	Aqua-Fitness +	Freitag	10.05—10.45 Uhr	IWAZ Hallenbad	Prisca Tortorici	076 561 68 88	prisca.invidia@sunrise.ch
	Aqua-Fitness +	Freitag	10.50—11.30 Uhr	IWAZ Hallenbad	Prisca Tortorici	076 561 68 88	prisca.invidia@sunrise.ch
	Aqua-Fitness +	Donnerstag	19.15—20.00 Uhr	Schulhausbad Feld	Prisca Tortorici	076 561 68 88	prisca.invidia@sunrise.ch
	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Werner Jordi	044 940 72 05	jordi-werner@bluewin.ch
	Internationale Tänze +	Donnerstag	9.30—11.00 Uhr	Alterssiedlung Kreuzackerstr.	Edith Wälti	044 930 37 77	Keine Email
Wolfhausen	Fit/Gym leicht +	Montag	13.30—14.30 Uhr	Geissbergsaal	Beatrice Frischknecht	055 243 23 07	beatrice.frischknecht@gmx.ch
	Nordic Walking +	Mittwoch	8.30—10.00 Uhr	Landi Tankstelle	Ruth Marty	055 243 29 89	Keine Email
Oberland	Sonntagswandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Hilde Fricker	044 937 48 77	hilde.fricker@sunrise.ch
Kanton Zürich	Orientierungswandern	www.pszh.ch/orientierungswandern		div. Wandertouren	Peter Riek	044 860 57 89	peter.riek@hispeed.ch
<p><b>Fit/Gym sportlich</b> = dynamisches Training für Personen mit guter Fitness, <b>Fit/Gym vital</b> = Vielfältiges gymnastisches Training für Personen mit mittlerer Fitness, <b>Fit/Gym leicht</b> = Beschwingtes Bewegungsprogramm ohne Bodenübungen für Personen mit geringer Fitness (auch mit Bewegungseinschränkungen).</p>							

+ Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert,  
weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.