

Sportangebote Bezirk Pfäffikon

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Bauma	Fit/Gym leicht +	Mittwoch	14—15 Uhr	Oberstufen-Turnhalle	Silvia Bigler	044 950 59 07	bigler.silvia@gmail.com
	Internationale Tänze +	Dienstag	9.15—10.45 Uhr	Kath. Kirchgemeindesaal	Angelika Kögler	079 667 76 43	angeljogatanz@bluewin.ch
Fehraltorf	Fit/Gym leicht Frauen +	Mittwoch	14—15 Uhr	Mehrzweckhalle Heiget	Thea Peterhans	044 950 12 88	thea.peterhans@bluewin.ch
Hittnau	Fit/Gym leicht +	Donnerstag	14.30—15.30 Uhr	Turnhalle Hermetsbüel	Marlies Zumsteg	044 950 08 77	zumsteg.hittnau@vtxmail.ch
	Nordic Walking +	Montag	14.00—15.30 Uhr	Schützenhaus (Nauenstr.)	Brigitte Wüest	044 950 43 64	b.wueest@cablenetswiss.ch
Pfäffikon	Fit/Gym leicht +	Dienstag	9.30—10.30 Uhr	Kath. Kirche St. Benignus	Silvia Bigler	044 950 59 07	bigler.silvia@gmail.com
	Fit/Gym leicht +	Montag	9.30—10.30 Uhr	Alterszentrum Neuhof	Marianne Koch	044 825 42 19	m_und_m.koch@ggaweb.ch
	Internationale Tänze +	Mittwoch	9.45—11.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum	Lisbeth Schnorf	044 954 01 91	l.schnorf-pabst@sunrise.ch
	Internationale Tänze +	auf Anfrage Samstag	19.00—20.50 Uhr	Singsaal Mettlen	Elsbeth Graber	044 930 05 62	elsbethgraber@bluewin.ch
	Velo		www.pszh.ch/velo	div. Velotouren	Hanspeter Gisler	079 128 51 61	gisler-hp@bluewin.ch
Russikon	Fit/Gym leicht +	Mittwoch	14—15 Uhr	Turnhalle Sunneberg	Nina Schett	044 941 31 43	schettspiration@hispeed.ch
	Wandern		www.pszh.ch/wandern	div. Wandertouren	Margreth Baer	044 954 07 05	juema.baer@bluewin.ch
Schmidrüti	Fit/Gym sportlich Männer	Donnerstag	20—21 Uhr	Turnhalle	Priska Stahl	052 385 15 57	e.stahl@gmx.ch
Uster/Pfäffikon	Velo		www.pszh.ch/velo	div. Velotouren	Hanspeter Gisler	079 128 51 61	gisler-hp@bluewin.ch
Wila	Fit/Gym vital	Mittwoch	13.45—14.45 Uhr	Turnhalle Schochen	Priska Stahl	052 385 15 57	e.stahl@gmx.ch
Wildberg	Fit/Gym sportlich Männer	Mittwoch	15.30—16.30 Uhr	Turnhalle	Rita Kobler	052 385 46 57	rita.kobler@bluewin.ch
	Fit/Gym leicht Frauen +	Mittwoch	14—15 Uhr	Turnhalle	Ruth Hegner	052 385 26 58	ruth.hegner@bluewin.ch
	Fit/Gym vital Frauen	Donnerstag	9—10 Uhr	Turnhalle	Ruth Hegner	052 385 26 58	ruth.hegner@bluewin.ch
Oberland	Sonntagswandern		www.pszh.ch/wandern	div. Wandertouren	Hilde Fricker	044 937 48 77	hilde.fricker@sunrise.ch
Kanton Zürich	Orientierungswandern		www.pszh.ch/orientierungswandern	div. Wandertouren	Peter Riek	044 860 57 89	peter.riek@hispeed.ch

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
<p>Fit/Gym sportlich = dynamisches Training für Personen mit guter Fitness, Fit/Gym vital = Vielfältiges gymnastisches Training für Personen mit mittlerer Fitness, Fit/Gym leicht = Beschwingtes Bewegungsprogramm ohne Bodenübungen für Personen mit geringer Fitness (auch mit Bewegungseinschränkungen).</p>							

 **Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert,
weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.**