

Sportangebote Bezirk Pfäffikon

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Pfäffikon	Fit/Gym leicht 	Dienstag	9.30—10.30 Uhr	Kath. Kirche St. Benignus	Silvia Bigler	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Fit/Gym leicht 	Montag	9.30—10.30 Uhr	Alterszentrum Neuhof	Marianne Koch	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Internationale Tänze 	auf Anfrage Samstag	19.00—20.50 Uhr	Singsaal Mettlen	Elsbeth Graber	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Velo	Siehe Velogruppe Uster/Pfäffikon					
Russikon	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Margreth Baer	044 954 07 05	juema.baer@bluewin.ch
Uster/Pfäffikon	Velo	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Hanspeter Gisler	079 128 51 61	gisler-hp@bluewin.ch
Oberland	Sonntagswandern 	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Hilde Fricker	044 937 48 77	hilde.fricker@sunrise.ch
Kanton Zürich	Orientierungswandern	www.pszh.ch/orientierungswandern		div. Wandertouren	Peter Riek	044 860 57 89	peter.riek@hispeed.ch
<p>Fit/Gym sportlich = dynamisches Training für Personen mit guter Fitness, Fit/Gym vital = Vielfältiges gymnastisches Training für Personen mit mittlerer Fitness, Fit/Gym leicht = Beschwingtes Bewegungsprogramm ohne Bodenübungen für Personen mit geringer Fitness (auch mit Bewegungseinschränkungen).</p>							

 **Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.**