



**Sportangebote Bezirk Hinwil**

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Dürnten	Tennis	www.pszh.ch/tennis			Walter Meyer	Geschäftsstelle 058 451 51 36	sport@pszh.ch
	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Christine Schüder	055 240 61 18	schueder.ritz@bluewin.ch
Fischenthal	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Heini Heller	052 386 27 48	heini.heller@bluewin.ch
Gossau	Nordic Walking 	Dienstag	8.30—10.00 Uhr	Oberstufenschulhaus Berg	Erika Hug	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Velo 	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Erwin Gisler	044 935 23 06 079 207 85 01	erwin.gisler@bluewin.ch
	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Marianne Anderegg	044 935 30 74	anderegg9@hispeed.ch
Hinwil	Everdance 	www.pszh.ch/tanz			Margrith Nagel	058 451 51 36 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Fit/Gym leicht Frauen 	Mittwoch	13.45—14.45 Uhr	Turnhalle Meiliwiese	Tabea Huber	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Velo	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Urs Kocher	052 243 20 47 079 283 17 42	urskocher@bluewin.ch
	Wandern gemütlich  sportlich	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Ruth Hauser Hildegard Fricker	044 937 23 07 044 937 48 77	ruth.hauser@gmx.ch hilde.fricker@sunrise.ch
Rüti	Everdance 	www.pszh.ch/tanz			Margrith Nagel	058 451 51 36 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Walking 	Donnerstag	9.00—10.15 Uhr	Fussballplatz Rüti	Cornelia Blum	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Wandern 1a	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Peter Pandiani	055 240 83 01	peter.pandiani@hispeed.ch
	Wandern 1b	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Marianne Hobi	055 240 94 76	marianne.hobi@gmx.net
	Velo/Mountainbike	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Fritz Gafner	055 246 36 10 079 257 20 12	fri-gaf@bluewin.ch
Wald	Fit/Gym leicht 	Donnerstag	10—11 Uhr	Hallenbad Gymnastikhalle	Aneta Westrych	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Aqua-Fitness 	Freitag	14.45—15.45 Uhr	Hallenbad	Willy Schuler	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch
	Aqua-Fitness 	Samstag	9.30—10.30 Uhr	Hallenbad	Willy Schuler	058 451 51 66 Geschäftsstelle	sport@pszh.ch

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
<b>Wald/Rüti</b>	Velo/Mountainbike		www.pszh.ch/velo	div. Velotouren	Fritz Gafner	055 246 36 10 079 257 20 12	fri-gaf@bluewin.ch
<b>Wetzikon</b>	Wandern 		www.pszh.ch/wandern	div. Wandertouren	Werner Jordi	044 940 72 05	jordi-werner@bluewin.ch
<b>Oberland</b>	Sonntagswandern 		www.pszh.ch/wandern	div. Wandertouren	Hilde Fricker	044 937 48 77	hilde.fricker@sunrise.ch
<b>Kanton Zürich</b>	Orientierungswandern		www.pszh.ch/orientierungswandern	div. Wandertouren	Peter Riek	044 860 57 89	peter.riek@hispeed.ch
<p><b>Fit/Gym sportlich</b> = dynamisches Training für Personen mit guter Fitness, <b>Fit/Gym vital</b> = Vielfältiges gymnastisches Training für Personen mit mittlerer Fitness, <b>Fit/Gym leicht</b> = Beschwingtes Bewegungsprogramm ohne Bodenübungen für Personen mit geringer Fitness (auch mit Bewegungseinschränkungen).</p>							

 **Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.**