

Sportangebote Bezirk Andelfingen

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Buch am Irchel	Fit/Gym vital Frauen	Mittwoch	13.30 – 14.30 Uhr	Turnhalle	Brigitte Lüber	052 315 50 25	brigitte.lueber@hispeed.ch
Flurlingen	Fit/Gym vital	Dienstag	9 – 10 Uhr	Turnhalle	Gerhard Aeby	079 120 64 53	aeby_4@bluewin.ch
Marthalen	Wandern	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Anna Spalinger	052 319 23 55	spalinger.tresch@bluewin.ch
Ossingen	Walking 	Montag	9 – 10 Uhr	div. Routen	Monika Dünki	052 317 38 91	gemoss@bluewin.ch
Truttikon	Fit/Gym vital	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Turnhalle	Ruth Frei	052 317 13 25	rfrei333@gmail.com
Kanton Zürich	Orientierungswandern	www.pszh.ch/orientierungswandern		div. Wandertouren	Peter Riek	044 860 57 89	peter.riek@hispeed.ch
Fit/Gym sportlich = dynamisches Training für Personen mit guter Fitness, Fit/Gym vital = Vielfältiges gymnastisches Training für Personen mit mittlerer Fitness, Fit/Gym leicht = Beschwingtes Bewegungsprogramm ohne Bodenübungen für Personen mit geringer Fitness (auch mit Bewegungseinschränkungen).							

 **Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.**