

Sportangebote Pfannenstiel

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Egg	Everdance 	www.pszh.ch/tanz			Monica Rüegg Castrovinci	Geschäftsstelle 058 451 51 36	sport@pszh.ch
	Velo	siehe Velogruppe Pfannenstiel					
	Wandern 	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Werner Blattmann	044 984 39 68	wblattma@ggaweb.ch
Hombrechtikon	Velo	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Elisabeth Elmer	055 244 20 21	elmer@bluewin.ch
	Nordic Walking 	Montag	9.00—10.30 Uhr	Parkplatz Schützenhaus	Monika Zwicky	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
Interregio	Schneeschuhgruppe	www.pszh.ch/schneeschuhlaufen		div. Schneeschuhtouren	Lieni Lyss	044 926 10 78	lyss@goldnet.ch
Männedorf	Aqua-Fitness 	Donnerstag	17.30—18.15 Uhr	Hallenbad Männedorf	Madeleine Maurer	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Aqua-Fitness 	Donnerstag	18.15—19.00 Uhr	Hallenbad Männedorf	Madeleine Maurer	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Nordic Walking 	Donnerstag	9.15—10.30 Uhr	Parkplatz Sportplatz Widenbad	Jetty Meier	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
Meilen	Aqua-Fitness 	Montag	12.15—13.00 Uhr	Hallenbad Meilen	Heidi Hug	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Aqua-Fitness 	Montag	13.00—13.45 Uhr	Hallenbad Meilen	Heidi Hug	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Fit/Gym vital	Montag	15.30—16.30 Uhr	Turnhalle Obermeilen	Esther Kunz	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Velo	siehe Velogruppe Rechtes Zürichseeufer					
	Wandern 	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Peter Schmid	079 236 22 89	pemaschmid@bluewin.ch
	Everdance 	www.pszh.ch/tanz			Verena Pickart-Demont	Geschäftsstelle 058 451 51 36	sport@pszh.ch
Oetwil am See	Velo	www.pszh.ch/mountainbike		div. Velotouren	Leo Büsser	044 929 15 66	buesserholzbau@bluewin.ch
	Wandern 	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Werner Rennhard	043 844 91 02	werennhard@sunrise.ch
Pfannenstiel	Schneeschuhgruppe	www.pszh.ch/schneeschuhlaufen		div. Schneeschuhtouren	Georges Knecht	079 638 69 53	georgesknecht@bluewin.ch
	Velo	www.pszh.ch/velo		div. Velotouren	Walter Kuster	044 984 18 56	wm.kuster@bluewin.ch

Gemeinde	Sportart	Tag	Zeit	Einsatzort	Sportleiter	Telefon	Email
Stäfa	Wandern 	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Gabi Zimmermann	044 926 20 93	gabi.zimmermann@bluewin.ch
	Everdance 	www.pszh.ch/tanz			Verena Pickart-Demont	Geschäftsstelle 058 451 51 36	sport@pszh.ch
Uetikon am See	Everdance 	www.pszh.ch/tanz			Monica Rüegg Castrovinci	Geschäftsstelle 058 451 51 36	sport@pszh.ch
	Fit/Gym leicht Frauen 	Mittwoch	13—14 Uhr	Turnhalle Rossweid	Monika Sutter	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Fit/Gym vital Frauen	Mittwoch	14—15 Uhr	Turnhalle Rossweid	Monika Sutter	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Fit/Gym leicht 	Donnerstag	14—15 Uhr	Turnhalle Weissenrain	Susanna Schinzel	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
Zollikerberg	Fit/Gym vital Frauen	Freitag	9—10 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus	Brigitte Schäpper	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
	Wandern 	www.pszh.ch/wandern		div. Wandertouren	Karl Lang	044 391 61 26	kklang@bluewin.ch
Zollikon	Fit/Gym vital	Mittwoch	9.15—10.15 Uhr	KGH Rösslirain (Dorf)	Brigitte Schäpper	Geschäftsstelle 058 451 51 66	sport@pszh.ch
Kanton Zürich	Orientierungswandern	www.pszh.ch/orientierungswandern		div. Wandertouren	Peter Riek	044 860 57 89	peter.riek@hispeed.ch
<p>Fit/Gym sportlich = dynamisches Training für Personen mit guter Fitness, Fit/Gym vital = Vielfältiges gymnastisches Training für Personen mit mittlerer Fitness, Fit/Gym leicht = Beschwingtes Bewegungsprogramm ohne Bodenübungen für Personen mit geringer Fitness (auch mit Bewegungseinschränkungen).</p>							

 **Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.**