

Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige im Kanton Zürich
(für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung)

Gemeinde	Ort	Zeit	Leitung	Bemerkungen	Kontakt
Angebote der Alzheimer Zürich					
Affoltern am Albis	Spital Affoltern Haus Pilatus 8910 Affoltern am Albis	1 x im Monat 14 - 16.00 30.- für Alz-Mitglieder 50.- für Nichtmitglieder		Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich	Ab Januar 2020 neue Leitung: Information bei Alzheimer Zürich info@alz-zuerich.ch 043 499 88 63
Bubikon	Zentrum Sunnegarte AG, Bürgstrasse 5, 8608 Bubikon	1 x im Monat, 10-12 Uhr, Dienstag kostenlos (Träger Bubikon/Wolfhausen)	Katharina Büchi, Sozialarbeiterin, Beratungsstelle Alter & Gesundheit	Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich und der Beratungsstelle Alter und Gesundheit Bubikon/Wolfhausen	beratung@zentrum-sunnegarte.ch 055 253 01 00
Horgen	Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof	1 x im Monat Donnerstagabend 17.30 bis 19 Uhr kostenlos (Träger Stadt Horgen)	Dolores Baumann Anlaufstelle Alter und Gesundheit	Angebot der Alzheimer Zürich und der Anlaufstelle Alter und Gesundheit, der Stiftung Amalie Widmer und dem Alterszentrum Haus Tabea	044 725 33 44 dolores.baumann@horgen.ch
Männedorf	Alters- und Pflegezentrum Allmendhof Appisbergs trasse 7 8708 Männedorf	1 x im Monat Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr kostenlos (Träger Gemeinde Männedorf) Start ab Frühjahr 2020	Ursula Feiner	Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich, der Gemeinde Männedorf und dem APH Allmendhof Betroffene Partner oder Partnerinnen können nach Absprache betreut werden.	ursula.feiner@maennedorf.ch 044 921 66 37
Wald	Praxis 60plus Claridaplatz 4 8636 Wald www.praxis60plus.ch	1 x im Monat, Dienstagabend 19.00 – 21.00 Uhr 30.- für Alz-Mitglieder 30.- für Nichtmitglieder	Regula Bockstaller Psychologin	Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich Für berufstätige Partnerinnen und Partner	regula.bockstaller@praxis60plus.ch Tel. 055 246 16 61 oder 079 272 16 18

Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige im Kanton Zürich
(für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung)

Gemeinde	Ort	Zeit	Leitung	Bemerkungen	Kontakt
Zürich	Alzheimer Zürich Seefeldstrasse 62 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch	1 x im Monat, Mittwoch 09.30 – 11.30 30.- für Alz-Mitglieder 50.- für Nichtmitglieder	Regula Bockstaller Psychologin	Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich Gruppe für Partnerinnen und Partner	regula.bockstaller@praxis60plus.ch Tel. 055 246 16 61 oder 079 272 16 18
Zürich	Alzheimer Zürich Seefeldstrasse 62 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch	1 x im Monat, Freitag 14.00 – 16.00 30.- für Alz-Mitglieder 50.- für Nichtmitglieder	Regula Bockstaller Psychologin	Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich Gruppe für Partnerinnen und Partner	regula.bockstaller@praxis60plus.ch Tel. 055 246 16 61 oder 079 272 16 18
Zürich	Alzheimer Zürich Seefeldstrasse 62 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch	1-2 x im Quartal, 6-8 x im Jahr 19 bis 21 Uhr 30.- Verdienende/10.- Auszubildende + MWSt, am Abend bar zu bezahlen	Marietta Meister Psychologin	Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich Für Söhne und Töchter zwischen ca. 20 und 50 Jahre	marietta.m@gmx.ch 078 790 19 24 facebook.com/alzsoehnetoechter
Zürich	Alzheimer Zürich Seefeldstrasse 62 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch	Alle 2 Monate 1. Freitag im Monat 15.30 – 18.30 30.- für Alz-Mitglieder 50.- für Nichtmitglieder	Margrit Dobler Sozialarbeiterin HFS	Angehörigengruppe Frontotemporale Demenz FTD, Alzheimer Zürich	Ftd-margrit.dobler@hotmail.com 079 367 03 47
Zürich	Alzheimer Zürich Seefeldstrasse 62 8008 Zürich info@alz-zuerich.ch	Zweimal jährlich, Frühling und Herbst, ganztags, 9.30 – 17 Uhr, Daten und Kosten auf Anfrage	Heidi Schänzle Sophie Fritsche Psychologinnen	Gruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, Angehörigengruppe der Alzheimer Zürich	info@alz-zuerich.ch 043 499 88 63
Für alle Angebote der Alzheimer Zürich gelten bei den Preisangaben und MWSt.und halbjährliche Rechnungsstellung.					

Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige im Kanton Zürich
(für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung)

Gemeinde	Ort	Zeit	Leitung	Bemerkungen	Kontakt
Weitere Angebote im Kanton Zürich, diverse Anbieter					
Adliswil	Wohn- und Pflegezentren Sihlsana AG, Badstrasse 4 8134 Adliswil	1 x im Monat 15.30 – 17 Uhr kostenlos (Träger Stadt Adliswil)	Cornelia Bachmann Psychologin	Angehörigengruppe der Stadt Adliswil und Sihlsana AG Betroffene PartnerInnen können nach Absprache und gegen Entgelt betreut werden.	cornelia.bachmann@adliswil.ch 044 711 78 38
Bülach	Reformiertes Kirchgemeindehaus Grampenweg 5 8180 Bülach	1 x im Monat 14.30 - 16.30	Tanja Hänsel Sozialarbeiterin	Gesprächsgruppe für begleitende und betreuende Angehörige	Dienstags: tanja.haensel@pszh.ch 058 451 53 04 Mo, Mi und Do: tanja.haensel@buelach.ch 044 863 15 91
Dübendorf	Pro Senectute Kanton Zürich, Oberland WBK Dübendorf, 2. Stock Bettlistr. 22, Dübendorf	1 x im Monat, montags, 15.30 bis 17.30 Uhr	Gudrun Gwisdek Teamleitung Sozialberatung	Gesprächsgruppe für begleitende und betreuende Angehörige – Bezirk Uster	gudrun.gwisdek@pszh.ch 058 451 53 40 oder 058 451 53 90 (direkt)
Meilen	Pro Senectute Kanton Zürich Restaurant Löwen, Seestrasse 595, 8706 Meilen	1 x im Monat 14.00 - 16.00	Yvonne Brun Sozialarbeiterin, Pro Senectute	Gesprächsgruppe für begleitende und betreuende Angehörige	yvonne.brun@pszh.ch Tel. 058 451 53 29 direkt Tel. 058 451 53 20

Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige im Kanton Zürich (für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung)

Gemeinde	Ort	Zeit	Leitung	Bemerkungen	Kontakt
Schlieren	Spital Limmattal Memory-Sprechstunde Urdorferstrasse 100 8952 Schlieren	1 x im Monat am Dienstag 13.30 -15.30 (Deutsch) Auf Anfrage eine Gruppe in italienischer Sprache möglich	Jeannette Schläpfer Sozialarbeiterin Memory-Sprechstunde	Gesprächsgruppen für Angehörige Betroffene Partner/innen mit einer Demenzerkrankung können gleichzeitig das Tageszentrum besuchen.	jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch Tel. 044 736 80 66 www.spital-limmat.ch/fachgebiete/neurologie/Memory-sprechstunde/
Wetzikon	Psychiatriezentrum Wetzikon Alterstagesklinik Spitalstrasse 60 8620 Wetzikon	1. Montag im Monat 18.00 – 19.30	Dr. med. Annett Khatami Ursula Lorenz Psychiatrie-Pflegefachfrau Mobile Equipe PZW	Die Gruppe ist offen, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Auch Psycho-Edukationskurse.	annett.khatami@clenia.ch Tel. 044 931 39 39 Psychiatriezentrum Wetzikon PZW, Gerontopsychiatrischer Dienst, Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon
Wetzikon	Pro Senectute Alterssiedlung, Spitalstrasse 30, 8620 Wetzikon	1 x im Monat Donnerstagnachmittag 14 – 16 Uhr	Marianne Weder, Sozialberatung Pro Senectute	Gesprächsgruppe für betreuende und begleitende Angehörige	marianne.weder@pszh.ch 058 451 53 77
Winterthur	ipw, Ambulatorium und Tagesklinik für ältere Menschen, Salstrasse 48, 8408 Winterthur	Letzter Montag im Monat 14.00 - 16.00 20.- pro Teilnahme	Beatix Horni, Psychologin, ipw Gabriela Erdin, Pflegefachfrau Psychiatrie, ipw	Für Angehörige von Patienten der Memoryklinik der ipw	Tagesklinik-a.winterthur@ipw.ch Tel. 052 264 38 00
Winterthur	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungszentrum Winterthur/Umgebung Lagerhausstrasse 3 8400 Winterthur	1.Dienstag im Monat 14.00 – 16.00	Verena Hungerbühler Sozialarbeiterin	Gesprächsgruppe für begleitende und betreuende Angehörige	verena.hungerbuehler@pszh.ch 058 451 54 62
Zürich	Angehörigen-Forum im Kongressforum Stadtspital Waid Tièchestrasse 99 8037 Zürich	Donnerstag, unregelmässig 17.00 – 18.30	Dr. med Irene Bopp-Kistler, Andrea Grubauer, Memory-Klinik Waidspital in Zusammenarbeit mit ALZ	Aktuelles Programm siehe: www.waidspital.ch/angehoerigenforu m	irene.bopp@waid.stzh.ch Tel. 044 366 22 11 Memory-Klinik Waidspital Tièchestrasse 99, 8037 Zürich

Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige im Kanton Zürich
(für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung)

Gemeinde	Ort	Zeit	Leitung	Bemerkungen	Kontakt
Zürich	Memory-Klinik Entlisberg, Paradiesstrasse 45 8038 Zürich	Gruppe A: jeden ersten Dienstag 14.00 – 15.30 Uhr Gruppe B: jeden letzten Mittwoch im Monat 14.00 – 15.30 für diese Gruppe bitte über Kontakt anmelden	Birte Weinheimer Psychologin Leiterin Memory-Klinik	Weitere Informationen siehe: memoryklinik.entlisberg@zuerich.ch www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren für Partnerinnen und Partner einer an Demenz erkrankten Person	birte.weinheimer@zuerich.ch Tel. 044 414 70 42
Zürich	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Zürich Seefeldstrasse 94a 8034 Zürich	Letzter Mittwoch im Monat 14.00 – 16.00	Janine Frick / PSZH Stefan Ott / WIA Beratungsstelle Wohnen im Alter	Gesprächsgruppe für begleitende und betreuende Partnerinnen und Partner	Janine.frick@pszh.ch 058 451 50 56 Pro Senectute, Dienstleistungscenter Zürich, stefan.ott@zuerich.ch Tel. 044 412 11 15 Beratungsstelle Wohnen im Alter, Asylstrasse 130, 8032 Zürich
Zürich	Pro Senectute Kanton Zürich Dienstleistungscenter Zürich Seefeldstrasse 94a 8034 Zürich	1. Donnerstag im Monat 14.00 - 16.00	Monika Greter / PSZH Stefan Altmann / WIA Beratungsstelle Wohnen im Alter	Gesprächsgruppe für begleitende und betreuende Partnerinnen und Partner	monika.greter@pszh.ch Tel. 058 451 50 37 Pro Senectute, Dienstleistungscenter Zürich, Seefeldstrasse 94a, Postfach, 8034 Zürich Stefan.altmann@zuerich.ch 044 412 11 18 Beratungsstelle Wohnen im Alter, Asylstrasse 130, 8032 Zürich